Symposium sur l'Ayurvéda

Des solutions ancestrales, validées par la science, face aux problèmes de santé de notre temps







PARIS, les 8 & 9 septembre 2018

www.ayurvedasymposiumparis.com
Espace Moncassin Paris XVe

ORGANISATEURS



Observatoire du Leadership



Association pour la Santé fondée sur la Conscience (ASFC)



Traitements Ayurvédiques Traditionnels & Cures de Panchakarma

Repos - Détox - Régénération - Prévention - Soins

Le centre AyurVeda Maharishi de Seelisberg existe depuis + 30 ans ; il accueille env. 300 personnes par an, pour des séjours de 8/10/15/.. jours (Panchakarma), des courts séjours pour la détente, le bien-être, découverte/initiation (2/3/4 jours), ou en consultation externe. On y pratique quotidiennement le Yoga et la méditation (MT)



Les désordres suivants sont bien traités par l'Ayurveda :

Burn-out - diabète - migraine - hypertension et problèmes cardiovasculaires problèmes digestifs – problèmes articulaires

« Le Centre AyurVeda Maharishi de Seelisberg est un des meilleurs du monde, hors Inde. Je suis enthousiasmée par les traitements et Dr. Sophie Beall est une grande ambassadrice pour l'Ayurveda »

> S.E. Smita Purushottam. anc. Ambassadrice de l'Inde en Suisse, 2017

Reconnue par:



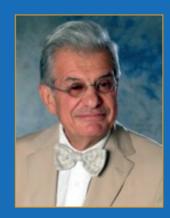




Maharishi Ayurveda

Centre de Santé AyurVeda Maharishi • Dorfstrasse 65 • 6377 Seelisberg, Suisse

Edito



Dr. Patrick Constancis

Chirurgien urologueandrologue, ancien chef de clinique-assistant des Hôpitaux de Paris, président de l'Association pour la Santé Fondée sur la Conscience

L'Ayurvéda Maharishi, un système de santé holistique orienté vers la prévention

hers participants à ce Symposium Ayurvéda, permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter la bienvenue. Que les conférences sélectionnées à votre intention - avec des intervenants venus parfois de loin - vous éclairent sur ce qu'est vraiment l'Ayurvéda. Si vous ne deviez retenir qu'une idée, c'est que la source fondamentale de la santé se trouve dans l'expérience universelle de la transcendance. Je m'explique.

Cette vérité ultime a longtemps été oubliée, vidée de son sens ou dénaturée, y compris dans l'Ayurvéda enseigné de nos jours, en Inde comme en Occident. Cette vérité figure pourtant dans le texte fondateur qu'est la Caraka Samhita. Alors que l'Occident considère la conscience comme le sous-produit de l'activité neuronale du cerveau, la tradition du Véda - restaurée par Maharishi Mahesh Yogi - considère le corps comme la recréation permanente de la conscience. La conscience précède la matière du corps physique, de la même manière que le plan précède la construction de la maison. Cette analogie est en accord avec les constatations de la science moderne : les atomes de notre corps sont renouvelés en permanence, donnant l'apparence solide que nous percevons. Le corps est une rivière d'atomes qui garde la même apparence alors qu'à chaque instant, elle n'est jamais tout à fait la même.

L'expérience de la transcendance se fait généralement au travers d'une pratique de méditation qui mène à cette dimension universelle de l'existence. Il fut un temps où les traditions religieuses proposaient à leurs adeptes une technique pour accéder à cette expérience. Beaucoup sont hélas tombées en désuétude ou ont perdu de leur efficacité car le mode d'emploi en a été dénaturé. Cette importance de la transcendance a été rétablie dans toutes ses dimensions à la fin des années 70 par Maharishi Mahesh Yogi, époque où l'Ayurvéda a failli disparaître, ce qui aurait été une perte immense pour l'humanité. Avec l'aide des meilleurs experts en Ayurvéda encore en vie, Maharishi Mahesh Yogi a remis l'expérience de la transcendance au cœur de cette connaissance appelée désormais Ayurvéda Maharishi.

La transcendance devient de fait la première spécificité de l'Ayurvéda Maharishi, une connaissance au caractère global, rattachée à toutes les autres branches du Véda. Le lien entre le Véda et la physiologie humaine fait de l'expression Vedoham, (littéralement Je suis le Véda), une réalité scientifique. Ce lien a été démontré par les travaux du Dr. Tony Nader. Cette connaissance est devenue un système de santé holistique orienté vers la prévention. Il s'intègre parfaitement à toutes les pratiques médicales conventionnelles. Si ce système a fait ses preuves depuis bien longtemps, cela n'a pas empêché les milieux scientifiques de s'intéresser à la relation intime entre la conscience et la physiologie afin de montrer, dans des termes adaptés à notre ère, le fonctionnement précis de l'intelligence intérieure, responsable des processus de guérison.

Mais, allez-vous dire, qu'est-ce que la transcendance ? A l'heure où des millions de personnes s'adonnent au Yoga, à la relaxation et où se multiplient de nombreuses formes de méditation, il est bon de revenir sur cet aspect spécifique de l'Ayurvéda Maharishi. Dans la langue française, « transcender » signifie aller

au-delà. La transcendance consiste simplement à aller au-delà de la pensée, là où réside cette source silencieuse de l'Être et d'où émergent toutes les pensées.

Cette expérience est naturelle. Beaucoup de personnes en font ponctuellement l'expérience. Certains artistes l'ont chantée dans leurs poèmes. « Oh temps, suspend ton vol » de Lamartine traduit une expérience intérieure de transcendance. Victor Hugo ou Jean Paul Sartre, entre autres, ont rapporté des expériences similaires. Avec la Méditation Transcendantale – ou toute technique de la famille des méditations à transcendance automatique – cette expérience universelle devient systématique et non plus accidentelle. On l'appelle aussi 'conscience pure', état de la conscience dénué de tout objet.

Cette expérience a été rapportée sous différents noms, samadhi dans les Yoga Sutras de Patanjali, nirvana dans les écrits de Nagarjuna, premier disciple du Bouddha, etc. En neurosciences, cet état physiologique hypo-métabolique ('Wakefull Hypometabolic State') est différent des trois états de conscience ordinaires que sont l'état d'éveil, l'état de rêve et l'état de sommeil profond. Il ne peut être produit ou induit par hypnose ou par suggestion. Seule une technique de méditation peut y donner accès. Grâce à la technique de Méditation Transcendantale, ce quatrième état de conscience, reconnu par les neurosciences, a fait l'objet de plus de quarante années de recherche, notamment dans le domaine de la santé.

Sur le plan physiologique, les effets caractéristiques de cet état de conscience se retrouvent systématiquement chez des sujets pratiquant la Méditation Transcendantale. On peut dire que la Méditation Transcendantale commence là où les autres techniques s'arrêtent. Elle conduit de manière automatique l'attention au-delà des pensées et de toute activité mentale, émotive ou perceptuelle.

De fait, la transcendance correspond à ce que la science physique décrit comme un état d'entropie zéro qui associe trois caractéristiques fondamentales : une stabilité infinie, un dynamisme infini (superfluidité et harmonie parfaite), un équilibre parfait entre ces deux caractéristiques diamétralement opposées.

Concrètement, cela se traduit par un repos profond du système nerveux central (plus profond que le repos d'un sommeil physiologique) associé à un éveil total de la conscience caractérisé par une créativité renforcée, une amélioration significative voire spectaculaire des fonctions cognitives. Maharishi définissait cet état de conscience transcendantale comme un état « d'éveil au repos ».

L'équilibre du système, caractéristique d'un état d'entropie minimale, se traduit subjectivement par un état de paix intérieure et de félicité connu depuis des millénaires sous le nom d'Ananda, explicité par la littérature védique en termes de Sat-Chit-Ananda. C'est donc cette expérience de stabilité infinie, de dynamisme infini, et de félicité que l'on expérimente lors de la pratique de la Méditation Transcendantale.

Ainsi, le corps connaît un repos beaucoup plus profond que pendant le sommeil profond. Voilà pourquoi, en ce qui concerne la santé, l'expérience de la transcendance a un impact plus profond que d'autres techniques de méditation qui se contentent de diminuer le stress. Pour nombre de maladies physiques ou mentales, elle a des effets positifs avérés : 70% de réduction du taux d'hospitalisation chez des personnes de plus de 40 ans, moins d'hospitalisation pour maladies infectieuses, ralentissement du vieillissement, meilleur contrôle du taux de sucre chez les diabétiques, meilleure résistance au stress, diminution de la fréquence et de la sévérité des épisodes épileptiques, amélioration des maux de dos, amélioration de l'insomnie et de la qualité du sommeil, prévention des maladies psychiatriques, diminution de l'agressivité et de l'hostilité, diminution de la dépression, amélioration de l'équilibre émotionnel, de l'alcoolisme et de l'abus de drogues, amélioration de l'autisme, etc.

Les expériences de transcendance pendant la pratique de la méditation permettent de mieux comprendre les recherches récentes sur les états supérieurs de conscience publiées dans le numéro de janvier 2014 des Annales de l'Académie des Sciences de New York. Le Dr Fred Travis, PhD., directeur du Center for Brain, Consciousness and Cognition à l'Université Maharishi de Management à Fairfield (Iowa, USA), explique que la Méditation Transcendantale conduit à des expériences non-duelles de transcendance marquées par un sentiment de conscience de soi sans contenu. L'analyse des descriptions de cette expérience de transcendance de 52 sujets montre que l'esprit s'établit sans effort vers l'intérieur pour aller au-delà de la pensée, expérience dite de conscience pure ou conscience transcendantale, le moi le plus intime. L'individu est mieux ancré dans le Soi intérieur et donc moins susceptible d'être submergé par les vicissitudes de la vie quotidienne.



Maharishi Mahesh Yogi with leading Vaidyas, 1985



L'Ayurvéda Maharishi, un système de santé holistique orienté vers la prévention

C'est en 1979, bien avant le regain et la vague actuelle d'intérêt pour la médecine traditionnelle indienne, que Maharishi Mahesh Yogi a commencé à faire connaître l'Ayurvéda dans le monde entier comme un système holistique et scientifique de santé naturelle conçu pour la prévention et la guérison des maladies, le maintien d'une bonne santé et le développement de la longévité.

Travaillant avec les érudits et praticiens de l'Ayurvéda (Vaidyas indiens) les plus renommés, comme Ayurved Martand, Padmavibhushan Brihaspati Dev Triguna, Vaidya Balraj Maharshi et Vaidya Vasudev M. Dwivedi, Maharishi Mahesh Yogi a ainsi établi l'Ayurvéda comme pierre angulaire d'une initiative mondiale pour le développement d'une société libérée de la maladie. En reconnaissance de ce travail, ces experts ont adopté le terme d'Ayurvéda Maharishi pour rendre compte de la totalité de ce programme en accord avec les textes fondateurs de l'Ayurvéda.

L'Ayurvéda Maharishi se présente comme un programme pour la santé économiquement autosuffisant, applicable universellement, basé sur les principes de l'Ayurvéda tels que définis par la tradition et validés par la science moderne.

Maharishi Mahesh Yogi a mis en évidence la relation d'unité entre le Veda et l'Ayurvéda. Le Veda est totalité unifiée de la vie, champ non manifesté de conscience pure où sont structurées toutes les lois de la nature, les expressions de la connaissance. Ce champ réside à la base de toute chose, est l'essence de toute vie dans une totalité unifiée. C'est l'équivalent du champ unifié de toutes les lois de la nature tel que les théories du champ quantique en physique moderne en donnent un aperçu.

-4-

L'Ayurvéda, un des Upa-Vedas, est la cognition védique d'une science complète : celle de la totalité de la vie émergeant du champ du Veda. Cette branche du Veda constitue la connaissance des lois de la nature qui gouvernent la totalité de la vie naturelle (Veda) et qui permet de développer une santé parfaite pour l'individu et la société.

Au sein de l'Ayurvéda, la santé est décrite comme l'équilibre parfait entre la vie individuelle et la vie cosmique : équilibre parfait à tous les niveaux de la physiologie ; équilibre parfait de tous les Doshas, Agnis, Dhatus, Malakriya ; et béatitude au niveau des sens, de l'esprit et du Soi.

Le Soi est non manifesté, connaisseur de toute la création, éternel, universel, et indestructible.

(Charaka Sharira Sthanam, 1, 61)

Le Soi est la lumière de la conscience béatifique absolue, éternelle, sans attachement ni attribut. De son contact avec Prakriti naît la création manifestée.

(Bhava Prakash, Purva Kanda, 2.3)

De l'ancienne tradition des Shankaracharya, Maharishi a apporté au monde une technique de méditation authentique et validée scientifiquement, la technique de Méditation Transcendantale (MT), technique simple, naturelle, facile à pratiquer et ne demandant pas d'effort. La pratique de la MT fait partie intégrante de l'Ayurvéda Maharishi. Elle amène de façon très naturelle l'esprit à faire l'expérience de ce niveau universel de la vie.

Les programmes de l'Ayurvéda Maharishi incluent l'éducation et la formation des Vaidyas, des médecins, des professionnels de santé, et de la société toute entière aux principes holistiques de l'Ayurvéda. On y trouve aussi les méthodes naturelles de l'Ayurvéda sur le plan pratique, tels que le Pancha Karma et les Rasayanas pour remédier aux déséquilibres et pour éveiller l'intelligence intérieure du corps. Cet ensemble constitue de fait une technologie védique pour créer comme l'exprime ce verset une société sans maladie :

Puisse chacun être heureux ; Puisse chacun être en bonne santé

> सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।



Dr Tony Nader

Docteur en médecine, docteur en sciences cognitives et neurologie (MIT, Massachusetts Institute of Technology, Harvard Medical School)

La Conscience, fondement de la santé, du bonheur et de la longévité

Permettre à chacun de développer son plein potentiel est le but suprême des professionnels de santé.

Il s'agit de viser non seulement l'absence de maladie et l'équilibre corpsesprit mais aussi de guider chaque personne vers la plénitude à tous niveaux, physique, mental, professionnel, social et cosmique. Il convient de définir d'abord ce qu'est le plein potentiel de l'homme. Pour la plupart des traditions de connaissance et de croyance, l'individu est cosmique. L'homme est créé à l'image de Dieu. Le Royaume des Cieux est en chacun de nous. L'être humain est Brahman, la totalité.

Notre recherche a montré que la totalité de la connaissance disponible dans le Veda et dans la littérature védique se retrouve incarnée dans la physiologie humaine. Des centaines d'études scientifiques démontrent en effet que chaque personne peut développer des états de conscience supérieurs et connaître l'équilibre suprême de l'intégration, de la plénitude, de l'illumination. Envisageons ensemble les diverses procédures qui, non seulement peuvent aider chacun à vivre une vie saine, heureuse et longue, mais aussi qui élèvent chaque individu et la société afin d'engendrer la paix et l'harmonie pour tous, dans la famille des nations.

Les intervenants

Tony Nader

Allocution inaugurale portant sur le rôle de la conscience, fondement de l'Ayurvéda Maharishi

Ianohar Palakurthi

Les différentes formes d'Ayurvéda et leur place dans le monde

David Orme-Johnson

Tour d'horizon des recherches scientifiques validant l'approche de l'Ayurvéda Maharishi

othar Pirc

Effets des cures de purification de l'Ayurvéda

Patrick Constancis

L'Ayurvéda Maharishi, une médecine préventive et économique La médecine védique Maharishi, médecine de tous les niveaux de la physiologie.

Charlotte Becl

L'Ayurvéda Maharishi au service de la femme

Michele Raulin

L'Aromathérapie Maharishi

Philippe Couturie

Table Ronde sur l'Aromathérapie Maharishi en secteur privé et hospitalier

Anh Kiêt Mé Mougamadou Potentiel thérapeutique d'un grand

rasayâna ayurvédique, l'Amrit Kalash Maharishi Thérapie Maharishi de la Lumière avec les Gemmes

Malte Hozz

Aromathérapie Maharishi et Cancer

Anne-Marie Rouzer

Transcendance et effets de la méditation sur le fonctionnement d cerveau (avec démonstration)

Rob van der Sloo

Professeur de Méditation Transcendantales spécialiste des relevés EEG

Dominique Touille

Spécificités de la cure ayurvédique Maharishi

Philippe Mercanto

L'efficacité des préparations MAP (Maharishi Ayurveda Products) validée par les recherches scientifiques

Jo George

La Marmathérapie Maharishi

-6-

DAVID ORME JOHNSON



David W. Orme-Johnson,
PhD est professeur émérite de
psychologie à l'Université Maharishi
de Management (Fairfield,
USA). Il fut le premier à
fournir les preuves que toute
méditation pouvait modifier
la façon dont nous réagissons
physiologiquement au stress (1973).
Il fut l'auteur principal de la première
étude portant sur la signature EEG
de la Méditation Transcendantale.

Cette étude montre que la signature EEG de cette technique (cohérence alpha1) est corrélée avec la créativité, l'intelligence et les états supérieurs de conscience. Il a aussi été le premier à mener des études longitudinales sur les effets de la pratique de la MT dans le domaine de la santé. Membre du bureau des recherches de la Fondation Maharishi, à ce titre, il est celui qui connaît toutes les recherches effectuées sur la Méditation Transcendantale, ce qui lui permet de répondre avec exactitude aux professionnels et aux professeurs enseignant cette technique à travers le monde. Il continue de mener des recherches originales (plus de 100 à ce jour) et de les présenter dans des conférences internationales. Il administre le site www.TruthAboutTM.com.

Tour d'horizon des recherches scientifiques validant l'approche de l'Ayurvéda Maharishi

Le premier et le plus évident des bénéfices liés à la pratique régulière de la Méditation Transcendantale est la réduction du stress, état de la physiologie caractérisé notamment par la hausse du cortisol dans le sang. Nous savons que le stress est la seconde cause de maladie en Europe. En France, 41% des travailleurs sont concernés selon l'ANACT (Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail).

Dans la réaction caractéristique du stress, le cerveau sécrète de l'épinéphrine, une hormone qui ralentit le système digestif, augmente le rythme cardiaque, la fréquence respiratoire, la pression sanguine, le taux de sucre, etc; autant de facteurs qui préparent à l'action.

Cette hormone « débranche » également le cortex préfrontal du cerveau pour activer l'amygdale du cerveau et par là même les zones limbiques où sont logés les mécanismes de survie. En cas de stress léger, ces différents facteurs retrouvent leur niveau normal après quelques nuits de bon sommeil. Il en va autrement en cas de stress profond, de situations de 'burn-out' ou de stress post-traumatique, souffrance que vivent les militaires de retour d'une guerre ou les victimes d'attentats.

Une méta-analyse de plusieurs recherches sur le sujet montre que la Méditation Transcendantale est la seule à venir à bout d'un tel niveau de stress. Dès lors, on comprend mieux l'impact de la Méditation Transcendantale sur les maladies et l'état de santé en général, individuel et collectif. Une étude publiée en novembre 1996 par la revue Hypertension de l'American Heart Association (AHA) montre que la Méditation Transcendantale a des effets comparables à ceux des médicaments prescrits pour réduire la tension. A ce jour, cette technique reste la seule recommandée par l'AHA car elle seule a pu démontrer par des études fiables qu'elle avait des effets cliniques efficaces.

En réalité, les bienfaits de la méditation sur la santé sont très divers et étendus. La démonstration la plus parlante résulte de l'analyse des données collectées par les compagnies d'assurances canadiennes et américaines. Les méditants se retrouvent moins souvent à l'hôpital (écart de 56% par rapport à la moyenne) et vont moins souvent chez le médecin (écart de 50%).

Anne-Marie ROUZERÉ



Docteur en chimie, Anne-Marie Rouzeré a rejoint, dès 1978, l'équipe de recherches de l'Université européenne Maharishi (MERU) en Suisse qui a mis en évidence le développement significatif de la cohérence cérébrale (EEG) produit par la pratique de la Méditation Transcendantale. Des travaux qui, il y a 40 ans déjà, démontraient la corrélation entre la synchronie des ondes cérébrales et l'expérience caractérisée d'éveil au repos.

Patrick CONSTANCIS



D'abord professeur d'anatomie classique, le Dr. Patrick Constancis a ensuite enseigné la chirurgie uro-andrologique dans les hôpitaux de Paris (Hôpital Saint-Antoine) après avoir suivi une formation en

Transcendance et effets de la méditation sur le fonctionnement du cerveau (avec démonstration)

Une majorité de chercheurs en neurosciences estime que la conscience est produite par l'activité du cerveau. Pour sa part, l'Ayurvéda Maharishi considère que « la connaissance est structurée dans la conscience » et qu'il en est de même pour la physiologie humaine, expression de la conscience.

Fondement ultime de la santé, le développement de la conscience par la méditation prend ainsi toute son importance. L'électroencéphalographie (EEG) permet de voir ce qui se passe exactement dans le cerveau durant la pratique de la méditation.

La science a classé les diverses techniques de méditation en trois familles : celles misant sur la concentration, celles basées sur l'attention non focalisée et celles fondées sur la transcendance automatique. En clair, différentes techniques donnent différents résultats. Elles activent différentes zones du cortex cérébral comme le démontrent de récentes recherches. La Méditation Transcendantale se détache du lot en développant la cohérence des ondes cérébrales dans toutes les parties du cerveau. Pratiquée sans effort, elle conduit à l'expérience régulière de la transcendance, un état qui favorise un niveau de santé allant bien au-delà de la simple absence de maladie.

Le développement de la cohérence cérébrale est illustré par l'enregistrement EEG assuré en "live" (durant cette session du symposium) par Rob van der Sloot, professeur de Méditation Transcendantale, spécialiste des relevés EEG.

L'Ayurvéda Maharishi, une médecine préventive et économique

En tant que médecine préventive et économique, l'Ayurvéda Maharishi se situe aux confins de la conscience et de la matière. Pourquoi la conscience est-elle aussi importante en Ayurvéda ? Cette question appelle à la fois une réponse objective et une réponse subjective. L'analyse scientifique objective des différents niveaux de l'univers et de la physiologie nous conduit du niveau du microcosme à celui du macrocosme en passant par celui des cinq sens. Nous couvrons ainsi le niveau de la physique classique newtonienne, celui de la physique quantique avec ses dernières théories sur les supercordes (tentative d'explication unifiée de l'existence de toutes les particules et forces fondamentales), celui de l'information avec la mémoire de l'univers et enfin le niveau non manifesté du champ unifié. Cet ensemble « zéro », propre à l'état de vide quantique, est le niveau d'entropie « zéro », doté de caractéristiques propres.

L'analyse subjective des différents niveaux du mental nous

-8-

urologie auprès du professeur Adolphe Steg à Cochin et du docteur Gabriel Arvis, fondateur de l'andrologie. Après un tel parcours, il a trouvé naturel d'approfondir ses connaissances en s'intéressant à une médecine holistique, l'Ayurvéda, et plus particulièrement l'Ayurvéda Maharishi auquel il s'est formé à Fairfield (Iowa, USA), aux côtés du docteur Manohar Palakurthi.

Manohar Palakurthi



Manohar Palakurthi, Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery a obtenu son diplôme d'Ayurvéda à l'Université Nagarjuna (Antar Pradesh) en Inde. Il s'est spécialisé depuis 30 ans dans l'approche multimodale Maharishi de la santé basée sur la conscience auprès des plus grands experts réunis par Maharishi Mahesh Yogi, le docteur B.D. Triguna, spécialiste de la prise du pouls, le docteur Balraj Maharshi, spécialiste dans l'usage des plantes et le docteur V.M. Dwivedi, spécialiste reconnu dans le domaine des Rasayanas. Aujourd'hui, Manohar Palakurthi enseigne la technique de prise du pouls dont il est devenu à son tour l'un des plus grands experts mondiaux.

rappelle que toutes nos expériences modèlent notre cerveau grâce à la plasticité neuronale.

Les expériences apportées par les différentes techniques de méditation visent en premier à éliminer le stress. La Méditation Transcendantale va plus loin en donnant accès à l'expérience unique de la transcendance. Cette dernière suggère une similitude entre le champ unifié de la physique quantique et la transcendance, encore appelée pure conscience ou conscience sans objet. La conscience est-elle à l'origine du cerveau et de la matière ? Pour l'Ayurvéda Maharishi, la réponse est clairement oui.

Alors que la prévention selon la médecine allopathique se limite à des conseils ou restrictions au niveau de la physiologie manifestée, la prévention selon l'Ayurvéda Maharishi fonctionne à partir de l'identification au Champ Unifié et à la Pure Conscience, empêchant ainsi toute violation des lois de la nature. Les preuves scientifiques de ce nouveau paradigme sont nombreuses.

Les différentes formes d'Ayurvéda et leur place dans le monde

Revisitée par Maharishi Mahesh Yogi, la médecine védique Maharishi est basée sur les connaissances séculaires de la vie en accord avec la loi naturelle de la tradition védique. Elle fournit des soins de santé naturels sans effets secondaires nocifs. Elle vise à éliminer la base de la maladie et fournit les connaissances et les technologies nécessaires pour créer une société sans maladie alors que l'approche actuelle de la santé, trop superficielle pour influencer toutes les innombrables valeurs qui constituent la structure de la vie et son évolution, n'a pas réussi à éliminer la maladie et la souffrance. Aujourd'hui, partout dans le monde, les populations souffrent de nombreuses maladies chroniques que les méthodes de prévention n'arrivent pas à endiguer. Les produits pharmaceutiques et les approches diagnostiques et thérapeutiques de haute technologie ont souvent des effets secondaires dangereux alors que les coûts des soins de santé ne cessent d'exploser.

Les collèges de médecine védique Maharishi ont été fondés pour transformer l'éducation médicale actuelle en fournissant les valeurs clés manquantes :

- 1) Connaissance des technologies pour développer la conscience, Méditation Transcendantale et programme de MT-Sidhi.
- 2) Diagnostic par le pouls et prescription de compléments alimentaires et routines quotidiennes et saisonnières. La connaissance totale du patient favorise une application thérapeutique parfaite fondée sur l'expérience de la paix dans le corps et l'esprit.

Il exerce une activité de consultant pour le développement de la recherche auprès des Instituts Maharishi d'Ayurvéda en Inde, en Hollande, aux Etats-Unis, au Japon et en Italie. Il est professeur de médecine clinique en Ayurvéda à l'Université Maharishi de Management (Fairfield, Iowa) aux Etats-Unis.

Lothar PIRC



Secrétaire général d'EURAMA (European Ayurveda Medical Association), Lothar Pirc est directeur général du Centre de santé Maharishi Ayurvéda situé à Bad Ems en Allemagne. Ce centre qu'il fonde en 1992 avec son épouse, Karin Pirc – directrice médicale et médecin principal de la clinique – a obtenu le statut de clinique privée reconnue par l'Etat allemand. C'est l'institution européenne la plus réputée pour ses traitements ayurvédiques. Lothar a été formé à l'Université européenne de recherche Maharishi (MERU, Suisse). Il a dirigé plusieurs cours en rapport avec les expériences de conscience transcendantale sous la direction de Maharishi Mahesh Yogi. Il a organisé plusieurs formations en Europe pour médecins et thérapeutes en Ayurvéda Maharishi.

- 3) Connaissance des pratiques régissant les effets de l'environnement proche sur la santé, notamment l'orientation des maisons et des bureaux (Maharishi Sthapatya Veda).
- 4) Connaissance des technologies visant à atténuer les effets de l'environnement lointain sur la santé. L'influence des «contreparties cosmiques» sur la physiologie est connue par le Jyotish Maharishi (astrologie védique) et harmonisée par les Maharishi Yagyas.
- 5) La pratique en groupe des technologies de la conscience pour créer l'effet Maharishi et réduire les tendances négatives dans la société et améliorer la santé.

L'ajout de ces cinq valeurs à la formation médicale promet d'optimiser la santé et la longévité pour toute l'humanité.

Effets des cures de purification de l'Ayurvéda Maharishi

A ce jour, le centre Maharishi Ayurveda Private Clinic de Bad Ems a traité 25.000 patients depuis son ouverture il y a 25 ans, étant, de ce fait, le plus grand centre dédié à l'Ayurvéda en dehors de l'Inde. Il emploie 90 collaborateurs, ce qui lui a permis d'obtenir le statut officiel d'hôpital privé. Le centre a fait l'objet de près de 1200 articles dans la presse. En outre, il a reçu 15 prix et distinctions provenant d'Inde ou d'Allemagne. C'est sans doute l'une des expériences les plus avancées en occident en matière de cures d'Ayurvéda Maharishi avec une durée moyenne de séjour qui tourne autour de dix jours. Les traitements proposés sont très consommateurs de main d'oeuvre dans des contrées où les coûts élevés ne sont remboursés ni par l'assurance maladie ni par les assurances complémentaires.

Malgré les défis de gestion que pose un tel centre, plusieurs maladies parmi les plus courantes bénéficient grandement des traitements proposés. C'est le cas du diabète de type 2, de l'hypertension et des maladies cardiaques, de l'obésité, de la fibromyalgie ou encore des problèmes intestinaux, etc.

Les recherches effectuées sur le programme de Panchakarma Maharishi montrent une élimination de 58% des toxines environnementales, y compris les résidus de pesticides et de métaux lourds qui prendraient des décennies à quitter le corps. Les recherches montrent en outre une amélioration de plus de 16 paramètres de santé physique et mentale, une réduction des radicaux libres ainsi qu'une diminution du cholestérol total.

-10-

Dominique Touillet



Dominique Touillet a suivi en 1992 une première formation de consultant en Ayurvéda Maharishi. Il complète ce cursus en 1994 par une formation en Panchakarma Maharishi. En 1999, il y ajoute une formation de thérapeute Ayurvéda Maharishi. Entre 2001 et 2003, ces formations n'étant pas reconnues en France, il suit une formation de naturopathe iridologue.

En 2009, il apprend la Thérapie Maharishi par la Lumière des Pierres précieuses et, deux ans plus tard, l'Aromathérapie Maharishi, complétée cette année par la Marmathérapie Maharishi. Dominique crée en 1994 le Centre de remise en forme par l'Ayurvéda Maharishi qu'il installe dans les Vosges avant de se fixer à Genneteil (près d'Angers).

Spécificités de la cure ayurvédique Maharishi

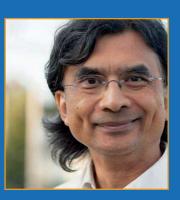
L'objectif de la cure ayurvédique Maharishi est de prévenir la maladie en rétablissant l'équilibre des doshas (principes d'intelligence du corps : vata, pitta, kapha) et des sous-doshas et en développant les états supérieurs de conscience. Le rôle de la conscience apparaît à tous les niveaux des traitements, notamment par le silence qui est maintenu tout au long de la cure.

Pour définir le périmètre de la cure ayurvédique, Maharishi a revisité le panchakarma tel qu'il est encore souvent pratiqué en Inde.

Les traitements ont été corrigés afin de respecter les lois de la nature. Seuls les intestins, la peau et le souffle sont considérés comme des voies naturelles d'élimination. Les vomissements et les saignements (ex : épistaxis), qui se produisent dans les situations d'urgence, ont été écartés, en tant que traitements, de la cure ayurvédique Maharishi. Par contre celle-ci peut être pratiquée en parallèle à la Marmathérapie et à la Thérapie Maharishi par la Lumière des Pierres précieuses. La rudesse de certains soins pratiqués en Inde est bien connue. La cure ayurvédique Maharishi adapte tous les traitements à l'énergie, l'âge et la capacité d'élimination de la personne. Personnalisés, tous les traitements deviennent doux et agréables, générant du bien-être physiologique et mental. C'est aussi bien le cas des différents types de massages que du shirodhara (filet d'huile sur le front) ou que du swedana (bain de vapeur).

La phase de préparation, souvent occultée dans les centres indiens pour des raisons économiques, a été remise à l'honneur. Sa durée dépend de l'état de la physiologie de la personne. Les traitements proprement dits ne commencent que lorsqu'il n'y a plus d'ama (toxines) dans le tube digestif. La post-cure est également une étape majeure car elle permet de stabiliser les résultats dans le temps.

Anh-Kiêt MÉ MOUGAMADOU



Au début des années 80, le Dr.
Anh-Kiêt Mé Mougamadou s'initie
à l'Ayurvéda et s'intéresse à la
pharmacie ayurvédique, inconnue
en France, et à l'aromathérapie avec
Pierre Franchomme. Après des études
de pharmacie à Strasbourg, il soutient
sa thèse de doctorat sur l'Ayurvéda
à Nantes, puis obtient un diplôme
universitaire d'ethnopharmacologie
avec le Pr Jean-Marie Pelt à
Metz. Il est également diplômé
d'Aromathérapie Maharishi et de
Thérapie Maharishi par la Lumière
des Pierres précieuses.

En parallèle avec son métier de pharmacien hospitalier, il développe une Aromathérapie médicale qu'il présente dans des services hospitaliers, des instituts de formation des soins infirmiers (IFSI) et un institut de formation des cadres de santé (IFCS) de l'AP-HP.

Potentiel thérapeutique d'un grand rasayâna ayurvédique, l'Amrit Kalash Maharishi

Les rasâyanas constituent une des huit divisions de l'Ayurvéda. Les rasâyanas médicaux visent à prolonger l'âge vigoureux de la jeunesse, à accroître l'énergie physique et les facultés mentales de tout être humain. Ces préparations à base de plantes et/ou de minéraux préviennent ainsi l'apparition prématurée des marques de vieillissement, en protégeant l'ensemble de l'organisme, par le renforcement des défenses immunitaires. A côté de ces effets préventifs, les rasâyanas ont également un effet curatif.

L'Amrit Kalash Maharishi, un des plus importants rasayânas ayurvédiques, a été spécifiquement élaboré pour favoriser le développement des états supérieurs de conscience. L'originalité de cette préparation très riche en substances anti-oxydantes est de favoriser l'éveil tout en produisant des effets thérapeutiques multiples comme :

- des effets anti-cholestérolémiants, anti-agrégants plaquettaires et anti-athérogéniques à l'origine de la diminution du risque coronarien et de l'amélioration significative de l'angine de poitrine,
- des effets immunostimulants, antiallergiques, antidépressifs, antipsychotiques,
- et des effets anti-vieillissement comme l'amélioration de l'attention, de la mémoire, de la clarté et de la vivacité d'esprit etc...

De l'atome des huiles essentielles dans l'Aromathérapie Maharishi à la lumière des pierres guérisseuses dans la Thérapie Maharishi de la Lumière avec des Gemmes

L'Aromathérapie a pour objet de promouvoir la santé physique, mentale et émotionnelle par l'utilisation des huiles essentielles. En y introduisant l'élément de Conscience, l'Aromathérapie Maharishi permet d'éveiller systématiquement l'intelligence dans le corps et de stimuler les mécanismes d'autoguérison pour établir Svastha, un état de santé parfaite, un état de plein éveil.

Par leurs qualités « doshiques », certains atomes et certaines molécules vont permettre d'équilibrer les doshas aussi bien dans l'Aromathérapie Maharishi que dans la Thérapie Maharishi de la Lumière avec des Gemmes (TMLG). La TMLG est une autre approche de l'Ayurvéda Maharishi pour favoriser un état de plein éveil. C'est une méthode holistique de soins et de bien-être. Elle est basée sur l'utilisation des minéraux décrite dans les

traités de médecine ayurvédique et favorise l'expérience de transcendance et d'unité qui se traduit par :

-12-

Michèle Raulin



Michèle Raulin est docteur en médecine et psychothérapeute. Elle a travaillé aux urgences à la fin de ses études et pendant six ans comme vacataire en pédiatrie dans les services sociaux. Elle suit une formation de psychothérapeute durant huit années à l'Institut Rhônalpin d'Analyse Transactionnelle. Dès 1989, elle s'intéresse à l'Ayurvéda et fait partie des dix premiers médecins français ayant reçu une formation à l'Avurvéda Maharishi. Plus récemment, elle a été formée à l'Aromathérapie Maharishi.

- une profonde relaxation,
- plus de clarté d'esprit,
- plus d'énergie,
- une meilleure intégration corps-esprit.

Cette procédure non invasive agit aussi bien au niveau émotionnel que physique, en stimulant de façon subtile l'intelligence interne du corps.

L'Aromathérapie Maharishi

Selon l'Ayurvéda Maharishi, dès lors que l'univers entier est fondamentalement constitué de conscience, les séquences d'intelligence organisatrice contenues dans certaines plantes entrent en résonance avec la structure et les fonctions dynamiques de l'être humain. De même que les plantes élaborent leurs principes actifs à partir de la lumière, les êtres humains contribuent à leur santé en éveillant leur conscience, support de toute thérapeutique. La santé est conçue comme un équilibre résultant d'une cohérence interne globale. Il est donc essentiel d'utiliser la totalité des principes contenus dans la plante pour animer la santé dans la physiologie humaine.

C'est pourquoi il est nécessaire d'utiliser des plantes saines, sauvages ou de culture biologique, dont les essences sont obtenues par extraction douce, respectueuse de leur intégrité. Une telle extraction peut avoir un rendement extrêmement faible d'où le coût de certaines essences. L'Aromathérapie Maharishi utilise les proportions des éléments dans les plantes pour rééquilibrer les doshas dans la physiologie.

Le sens de l'odorat est le premier à se développer chez l'embryon, le seul système où les structures nerveuses sont directement en contact avec l'extérieur, avec des millions de capteurs différenciés reliés aux centres émotionnels. Avant même que nous en ayons conscience, son action chimique a déjà entraîné des modifications physiologiques notables. On peut ainsi avoir des effets sur le système cardio-respiratoire, les sécrétions hormonales, le métabolisme, la réduction du stress oxydatif, les émotions, les réactions comportementales, le développement et la stabilisation des états de conscience supérieurs. Cette harmonisation de la physiologie se révèle profonde et prolongée, comme l'ont montré de nombreuses recherches scientifiques.

PHILIPPE COUTURIER



Docteur en pharmacie (Lyon, 1986) il a soutenu sa thèse sur le thème de l'Ayurvéda et le rôle du pharmacien. Il a exercé en tant que titulaire de pharmacie d'officine pendant 12 ans. Il découvre l'aromathérapie avec le laboratoire Cosbionat qui commercialise les préparations du célèbre docteur Valnet, et exerce en tant que formateur en huiles essentielles pour ce laboratoire de 2008 à 2011. Peu après, il se forme à l'Aromathérapie Maharishi et devient praticien de la Thérapie Maharishi par la Lumière des Pierres précieuses. Aujourd'hui, il exerce en qualité de consultant en Aromathérapie Maharishi dans la région d'Orléans.

MALTE HOZZEL



Le Dr. Malte Hozzel est un spécialiste mondialement reconnu de l'aromathérapie et de l'Aromathérapie Maharishi.

Aromathérapie Maharishi du côté du thérapeute

L'une des raisons pour lesquelles Philippe Couturier est devenu pharmacien tient à son intérêt pour le règne végétal. Chercheur de la cause et de la nature des choses, il lui fallait une approche variée et sûre. Le choix était bon, mais incomplet. L'orientation médicament/molécule chimique/effets secondaires s'avère limitée, trop superficielle, dangereuse. Jeune étudiant, il apprend la Méditation Transcendantale et découvre ainsi une voie nouvelle de recherche conciliant en quelque sorte le cadre faiblement évolutif de ses études universitaires et le champ en expansion de sa réalité intérieure. Titulaire de pharmacie, il découvre l'aromathérapie de comptoir : diagnostic rapide, conseil simple, bonne connaissance produit, retour et suivi possibles...

Un champ d'expériences et de connaissances formidable, mais sans réel contact avec le monde des huiles essentielles des laboratoires et moins encore des thérapeutes. Passionné par cette discipline, pendant plus de deux ans, il assure le suivi de formations pour le laboratoire Cosbionat puis pour le laboratoire Pranarom.

L'aboutissement de cette démarche intervient lorsque, formé luimême à l'Aromathérapie Maharishi et les huiles Vedaroma, il entrevoit alors le domaine des possibilités offertes par la fréquentation des huiles essentielles, des plantes aromatiques et du règne végétal. Il donne des consultations, des formations et participe à des projets d'entreprise, une aventure très personnelle qu'il est heureux de partager.

Aromathérapie et cancer

Après des décennies de recherche sur l'étiologie du cancer, quantité d'approches – certaines hautement spéculatives, d'autres hautement "allopathiques" – sont apparues. Entre-temps, des preuves étonnantes que le cancer est fondamentalement un problème de déperdition d'énergie sur les niveaux plus subtils ont commencé à s'accumuler. Restaurer l'énergie du système humain et cibler les causes sous-jacentes de cette dévitalisation doit être l'objectif principal de toute thérapie du cancer réussie. Les huiles essentielles sont le résultat d'une interaction cosmique de plantes avec principalement le soleil; elles représentent donc des énergies concentrées de lumière.

-14- -15-

Auteur et conférencier, il enseigne et participe à des séminaires d'aromathérapie dans le monde entier depuis le début des années 90.

Il a conduit plusieurs recherches sur la nature des plantes et leurs huiles essentielles ainsi que sur les effets du yoga et de la Méditation Transcendantale sur la conscience individuelle et collective. Aujourd'hui, il travaille à la présentation d'une aromathérapie holistique reliant la compréhension scientifique moderne à la connaissance spirituelle et participe à des projets humanitaires visant à élever le niveau de conscience individuelle et collective.

CHARLOTTE BECH



Charlotte Bech a fait ses études de médecine à l'Université de Copenhague au Danemark. Elle a exercé à Gentofte Amtssgegehus en chirurgie gastro-intestinale puis en qualité de médecin hématologue au Rigshospitalet, le plus célèbre hôpital du Danemark. Elle a également exercé en médecine interne/ obstétrique outre-atlantique (Tennessee, USA) et enseigné à la faculté de médecine de Copenhague pendant plusieurs années.

En ce sens, nous pouvons utiliser l'aromathérapie de multiples façons pour recharger nos batteries bio-photoniques internes et augmenter notre vitalité, le feu interne en nous (AGNI). La recherche montre qu'avec l'aide de l'aromathérapie, nous pouvons accéder aux structures de base de notre physiologie et prévenir et même guérir les tendances cancérogènes dans le système humain.

L'Ayurvéda Maharishi au service de la femme

C'est un fait, être une femme de nos jours n'est pas chose facile compte tenu du stress ambiant mais aussi, du fait des nombreux changements hormonaux qui surviennent dans les différents cycles du mois, dans les rythmes circadiens de la journée et dans les cycles de la vie en évolution au fil des ans. Et si la vie de la femme pouvait être heureuse, facile et sans effort dans un corps léger, énergique et attrayant? Avec l'Ayurvéda Maharishi, la femme peut devenir une femme védique ayant une vie merveilleuse. La science ayurvédique offre en effet des conseils novateurs et efficaces sur la manière de gérer tous les aspects de la vie d'une femme, de la fatigue, de la rétention d'eau, du surpoids et du stress, jusqu'aux problèmes émotionnels et relationnels.

L'Ayurvéda Maharishi propose sept stratégies pour devenir cette femme védique. Pour beaucoup de femmes aujourd'hui, il est difficile de trouver un moment pour respirer, encore moins pour prendre soin de sa santé. Qu'elle travaille au bureau ou à la maison, qu'elle élève ses enfants ou qu'elle s'occupe de parents âgés, arriver à bon port au terme de la journée est déjà un exploit. Pourtant, prendre soin d'elle et rester en équilibre sur le plan mental et physique est essentiel pour répondre à toutes les exigences de sa famille et de sa carrière.

Aujourd'hui, Charlotte dirige une clinique privée à Copenhague, complétant la médecine moderne avec l'Ayurvéda Maharishi. Elle a donné à ce jour plus de 30.000 consultations ayurvédiques et assure des chroniques de santé dans des magazines danois. Elle a publié plusieurs livres sur des sujets liés à l'Ayurvéda.

Jo Georges



Docteur en Sciences Védiques, diplômé de l'École Pratique des Hautes Études, Jo Georges est praticien en Ayurvéda Maharishi, en Aromathérapie Maharishi et en Sukshma Marma, alias Marmathérapie Maharishi.

Fondateur et président de l'Académie Ayurvéda-Caraïbes, il dispense des formations sur la Méditation Transcendantale, le Yoga Maharishi, la lecture ayurvédique du pouls, la diététique ayurvédique, l'aromathérapie ayurvédique et des conseils en Ayurvéda, etc. Il est auteur et conférencier sur ces différents sujets ainsi que sur les états supérieurs de conscience dans différentes traditions. Il s'apprête à publier un «Traité de spiritualité comparée ».

La clé pour rester en équilibre est qu'elle prenne soin du dosha Vata. Cet opérateur du corps et de l'esprit qui régit le mouvement est rapide, rugueux, sec et irrégulier par nature. Lorsque Vata est déséquilibré, il se manifeste sous forme d'inquiétude, de stress et de tension. Ce dosha tend par nature à évoluer rapidement. En se déséquilibrant facilement, il entraîne les deux autres doshas avec lui. Résultat : le dosha Vata est la clé pour rester calme et en bonne santé. Pour équilibrer Vata, il est important de maintenir une routine quotidienne régulière, en commençant par un coucher et un réveil réguliers. Cette routine idéale préconise un exercice régulier, un sommeil régulier, une méditation régulière, la pratique quotidienne du yoga, l'automassage à l'huile ayurvédique, la prise de repas à heures régulières, etc. Cette routine aide la femme à garder le dosha Vata en équilibre.

La Marmathérapie Maharishi

La Sukshma Marma Thérapie Maharishi, alias Marmathérapie Maharishi, utilise les zones vitales spécifiques du corps pour débloquer les nœuds de stress et de tensions, purifier, revitaliser, équilibrer et renforcer la physiologie. La marmathérapie est utilisée dans le sud de l'Inde mais de manière très limitée puisque la pratique actuelle est focalisée sur la structure physique prise en considération lors des massages. A ce titre, elle est comparable à la physiothérapie occidentale qui travaille au niveau des muscles, des tendons et des points sensibles du massage. Elle se concentre moins sur le champ d'énergie et celui de la conscience. La Marmathérapie Maharishi est une branche à part entière de l'Ayurvéda Maharishi et constitue à ce titre l'un de ses plus grands secrets.

Les points Marmas sont essentiels à notre santé, notre bienêtre et notre bonheur. Lorsqu'ils fonctionnent pleinement et en harmonie, ils forment la base d'une bonne santé et d'une longue vie dans la plénitude. Le champ d'application de la Marmathérapie Maharishi s'étend de la paralysie jusqu'aux états d'apaisements et de bien-être en passant par les différents désordres psychosomatiques causés par le stress et les tensions qui bloquent le flux naturel de l'énergie dans le corps. Elle ne doit pas s'arrêter à l'enveloppe extérieure du corps physique. Elle doit le dépasser vers le corps énergétique, la sphère mentale et jusqu'à la sphère de félicité. Parvenir à induire une expérience de félicité est de la plus haute importance dans cette pratique, car sans cette expérience, la santé ne saurait être totale.

-16- -17-

PHILIPPE MERCANTON



Consultant en Ayurvéda Maharishi, Philippe Mercanton exerce en qualité de naturopathe en médecine ayurvédique à l'Institut Maharishi de Genève. Il a suivi plusieurs formations en médecine ayurvédique et en astrologie védique à l'Université Védique Maharishi aux Pays-Bas. En 2010, il participe à la création de la Maharishi School of Vedic medicine, une école de formation supérieure à distance en médecine ayurvédique, qui dispense par internet des formations en anglais dans le monde entier. Il y assume le rôle de directeur administratif et participe à l'élaboration de programmes d'étude. Engagé dans le domaine de la médecine naturelle depuis plus de 30 ans, il est parmi les tout premiers praticiens à être reçu à l'examen fédéral OrTra MA (Organisation des professionnels de médecine alternatives en Suisse) de naturopathe en médecine ayurvédique. Il suit actuellement une formation pour exercer la fonction d'expert aux futurs examens fédéraux dans cette discipline.

L'efficacité des préparations Maharishi Ayur Veda (MAP) validée par les recherches cliniques

L'Ayurvéda Maharishi propose des milliers de préparations respectant à la lettre les recettes mentionnées dans les traités fondateurs, notamment la Caraka Samhita. Elles sont produites dans des usines dont le niveau de qualité leur a valu la qualification ISO 9001. Connues sous la marque Maharishi Ayurvéda, ces préparations sont faites à partir de plantes sélectionnées selon des critères précis et rigoureux. Elles sont vendues dans le monde entier sous différentes appellations correspondant aux spécificités commerciales et réglementaires de chaque pays. Nombre d'entre elles ont fait l'objet d'essais cliniques avec des résultats probants sur différentes pathologies. Certaines sont prescrites par des médecins formés à l'Ayurvéda Maharishi.

Certaines sont en accès libre. Leur vocation est clairement la prévention. C'est le cas de Livomap (appelé aussi Livercare) dont les recherches ont montré qu'il baisse de manière significative les niveaux de triglycerides et de stéatose hépatique.

Autre préparation connue du grand public, Lipomap permet de baisser le taux de cholestérol en à peine trois mois. Un essai de trois mois sur des patients atteints de diabète de type 2 a montré une baisse du taux de sucre à jeun ainsi qu'une baisse de l'hémoglobine gliquée. Les essais en cours sur l'hypertension moyenne montrent que le Cardimap donne de bons résultats. Pour sa part, Amlant s'est révélé cliniquement efficace auprès de patients souffrant de dyspepsie non-ulcéreuse selon une étude conduite à All India Institute of Medical Science (AIIMS, Delhi). La réputation des produits Maharishi Ayurvéda est telle que de nombreux médecins ayurvédiques les prescrivent en priorité à leurs patients.

PATRICK NICOLAS



Après des études en agriculture, en agriculture biologique et biodynamique, et une spécialisation en horticulture, Patrick Nicolas crée en 1982 une pépinière qui compte aujourd'hui plusieurs collections botaniques au niveau national. Botaniste, paysagiste, formateur en reconnaissance des végétaux ainsi qu'en agriculture et jardinage biologiques, il exerce en qualité de consultant en France et à l'étranger, spécialiste en agriculture biovédique.

Sa connaissance des plantes l'a conduit naturellement à apprendre l'Aromathérapie Maharishi. Il a créé récemment l'Association des amis du centre de la France et de l'Inde, du Cher à la Narmada.

Hygiène alimentaire et agriculture biovédique au service de la santé

Du Jardin de l'Aromathérapie Maharishi à l'Agriculture biovédique Maharishi, il n'y a qu'un pas. De tous temps, l'agriculture a joué un rôle central dans l'invincibilité des nations, à la fois en tant que source de nourriture et pour son rôle dans l'entretien et la préservation de l'environnement. Une agriculture de qualité respectant l'homme et la nature a toujours été considérée comme essentielle. L'agriculture biovédique Maharishi apporte une solution à la fois traditionnelle et moderne à cette attente, car elle est basée sur le champ unifié de toutes les lois de la nature et permet le plein épanouissement de l'agriculteur, de la nature et de leur relation. Dans notre ère scientifique, l'importance d'une alimentation de qualité pour une bonne santé n'est plus à démontrer. L'alimentation au sens de l'Ayurvéda apporte des dimensions supplémentaires. Le jardin potager et le verger familial peuvent devenir des sources de diversité dans l'alimentation. Le concept du Jardin de l'Aromathérapie Maharishi apporte une nouvelle lecture du

L'Agriculture biovédique Maharishi va plus loin que l'agriculture biologique traditionnelle et moderne car elle est basée sur la conscience. Elle utilise les sons védiques pour renforcer la force vitale contenue dans les plantes. L'Astrologie Védique Maharishi est appliquée pour calculer les périodes favorables pour semer ou moissonner. Les programmes de Yagyas sont aussi une aide précieuse pour cette agriculture qui soutient la richesse variétale pour une alimentation de qualité. Du jardin à l'assiette, il n'y a rien de mieux pour la santé.

-18-

Patrick CONSTANCIS



Président-fondateur de l'Association pour la Santé fondée sur la Conscience (ASFC), co-organisateur du symposium sur l'Ayurvéda (Paris, sept. 2018)

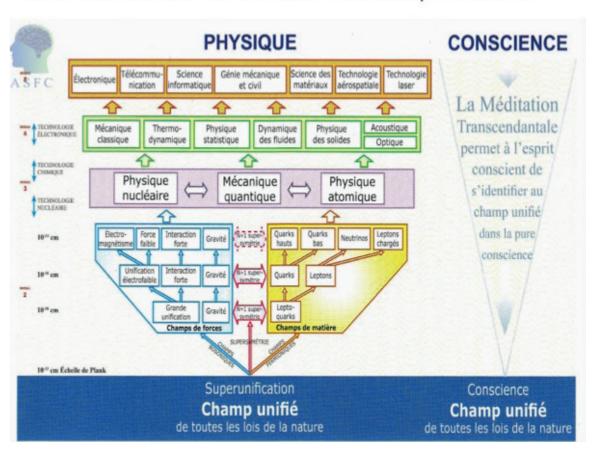
La médecine védique Maharishi, médecine de tous les niveaux de la physiologie

La médecine védique Maharishi est une médecine holistique de tous les niveaux de la physiologie. Elle prend en compte le niveau de l'allopathie avec la réanimation et les urgences, la chirurgie et la médecine générale. Son crédo est le principe du "Primum non nocher" qui signifie avant tout, ne pas nuire. La médecine védique Maharishi intègre aussi le niveau des médecines douces, homéopathie, médecines énergétiques, ostéopathie, médecine chinoise, etc.

Le niveau de l'Ayurvéda Maharishi est une véritable médecine des cinq sens avec les cures de purification de la physiologie (Panchakarma ou cures ayurvédiques Maharishi), l'Aromathérapie Maharishi, la Thérapie Maharishi par la Lumière des Pierres précieuses, la Marmathérapie Maharishi, la Technologie de Vibrations Védiques Maharishi, sans oublier les règles de l'hygiène alimentaire et des six goûts (Rasas).

Elle couvre aussi le niveau de médecine de la conscience avec la pratique de la Méditation Transcendantale et du programme de MT-Sidhi. Elle apparaît comme la médecine holistique et préventive absolue, permettant des économies de santé drastiques, seules capables d'inverser le déficit des caisses d'assurance maladie constatées dans le monde entier.

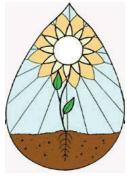
La découverte du champ unifié



-20-

















AUTHENTIC AYURVEDIC PANCHAKARMA TREATMENT

DEEP REST · PURIFICATION · REJUVENATION · REVITALISATION · PREVENTION AND CURE

TREATABLE DISORDERS:

Stress · Burnout · Diabetes · Asthma and Chronic Bronchitis Migraine · Hypertension and Cardiovascular Disorders · Digestive Disorders · Joint and Spinal Disorders · Allergies · Skin Diseases

Western medical doctors with extensive experience in Ayurveda • Very experienced Vaidya from India • Five star hotel rooms for your comfort • Professionally trained massage specialists • Delicious authentic Ayurveda meals • Established since 1992 as state-approved private clinic • Sightseeing tours and boat rides on Rhine and Mosel Group practice of Transcendental Meditation/TM Sidhis



Dr. Karin Pirc Awarded: BEST AYURVEDIC PHYSICIAN 2006



10-day Panchakarma treatment: Awarded by the Federation of German Health Spas



Maharishi AyurVeda Health Centre Bad Ems State recognized private clinic (§ 30 GewO)
Am Robert-Kampe-Sprudel • D-56130 Bad Ems • Germany

+49 2603 94070 · www.ayurveda-germany.com · info@ayurveda-badems.de



In their expression of the highest intelligence of Mature, aromatic oils make us healthy and happy.



-23--22-



Observatoire du Leadership Segala 46400 St Medard de Presque 06.58.46.22.85 06 99 23 34 21 contact.lodl.1@gmail.com

Association (ASFC) 3 rue Auguste Comte - 75006 Paris 01 46 33 11 11 asfccontact@gmail.com