



Maharishi Aromatherapie

Brengt u de helende kracht van de natuur uit de hele wereld

Ondersteuning van het immuunsysteem

De volgende essentiële oliën zijn hiervoor belangrijk: tijm (thymol, borneol), wierook, spar (zwart), kaneel (blad), vetiver, ajowan, cajeput, cistus, elemi, nigella, palo santo, tulsī, theeboom, niaouli, laurier, bonenkruid (uit de bergen), spar (Hemlock en Siberisch), bosbes (groen), palissander, kruidnagelknop, ravintsara.

Hoe te gebruiken: diffusie (micro-diffuser), lokale toepassing, massage, bad.

BELANGRIJK: Etherische oliën moeten altijd goed worden verdund (1-3% etherische olie) in een dragerolie (sesam, kokos, amandelolie, jjoba-olie) voordat ze op de huid worden aangebracht.

Onderzoek naar de kracht van etherische oliën:

Vele universiteiten en onderzoeksinstituten in verschillende landen hebben onderzoek gedaan naar de gezondheidsbevorderende voordelen van pure (therapeutische) essentiële oliën. Belangrijke onderzoeksresultaten zijn de krachtige antimicrobiële en antibacteriële eigenschappen van veel essentiële oliën.

Er is een bekende formule: de combinatie van **kruidnagelknop** (*Eugenia caryophyllus*), **citroen** (*Citrus limonum* (per)), **kaneelschors** (*Cinnamomum verum*), **eucalyptus globulus** (*Eucalyptus globulus* L.) en **rozemarijn verbenon** (*Rosmarinus officinalis* Ct. verbenone).

Deze mix van etherische oliën, onder kruidkundigen bekend als "Thieves", is gebaseerd op een oude Europese kruidenformule. **VEDAROMA noemt zijn blend op basis van deze formule 'Panch Pandava'.**

Er zijn talrijke gepubliceerde onderzoeken naar de voordelen van elke afzonderlijke essentiële olie in deze speciale blend, en **in 1997 bevestigde een onderzoek, uitgevoerd aan de Weber State University in Utah, VS, de zeer effectieve antibacteriële, antivirale activiteit van de bovengenoemde mix van essentiële oliën tegen in de lucht zwevende micro-organismen.** De bevinding luidt: *Verspreiding in de lucht van het oliemengsel Thieves kan het aantal aerosolgebonden bacteriën aanzienlijk verminderen en kan worden toegepast bij de behandeling van de lucht in afgesloten ruimten en het voorkomen van overdracht van door aerosol overgedragen bacteriële pathogenen.* *Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Vol. 10, no. 5, blz. 517-523, sept-okt 1998.*

Eén analyse toonde een vermindering van 90 procent van het aantal gram-positieve *Micrococcus luteus*-organismen na 12 minuten diffusie van deze krachtige blend. Na 20 minuten diffusie was er een afname van 99,3 procent.

Een ander onderzoek over de gram-negatieve *Pseudomonas aeruginosa* toonde een dodingspercentage van 99,96 procent na slechts 12 minuten diffusie van deze mix van etherische oliën.

Deze oliën zijn zeer antiviraal, antiseptisch, antibacterieel, anti-infectieus en kunnen het lichaam helpen beschermen tegen griep, verkoudheid, sinusitis, bronchitis, longontsteking, keelpijn, snijwonden, enzovoort.

Onderzoek naar essentiële olie van **kruidnagelknop** (*Eugenia caryophyllus*) heeft uitgewezen dat het de kracht heeft om tyfusbacillen binnen enkele minuten te vernietigen. In de volgende studie werd gevonden dat Eugenol (een actieve stof in essentiële olie van kruidnagel) *Salmonella typhi* binnen 60 minuten heeft geïnactiveerd. **Eugenol (een essentiële olie van kruidnagel) werkt als een antibacterieel middel tegen *Salmonella typhi* door het celmembraan te verstoren: artikel in Journal of Ethnopharmacology Devi KP, Nisha SA, Sakthivel R, Pandian SK. 2010 6 juli; 130 (1): 107-15 · mei 2010**

De etherische oliën van kaneelschors (*Cinnamomum verum*), kruidnagel, citroengras, citronella, tijm, oregano en tea tree behoren tot de effectiefste middelen om MRSA en andere stammen van zogenaamde 'Super Bugs' die resistent zijn tegen antibiotica te doden.

Microbiologen van de Manchester Metropolitan University (MMU) in het VK werkten samen met de industrie om een verdampertje te maken die essentiële oliën in de lucht verspreidt om schadelijke micro-organismen te doden. Een proefperiode van negen maanden van het systeem in het Wythenshawe Hospital, een zeer goed academisch ziekenhuis, documenteerde zeer succesvolle resultaten met bacteriën in de lucht, waaronder MRSA (een type bacterie dat resistent is tegen verschillende antibiotica), verminderd met 90% en de infecties op de afdeling kelderden.

Dit onderzoeksteam gebruikte een mix van de essentiële oliën van patchouli, teatree, geranium en lavendel.





Dampfase-activiteiten van etherische oliën tegen antibiotica-gevoelige en -resistente bacteriën, waaronder MRSA. A.L. Doran W.E. Morden K. Dunn V. Edwards-Jones. Eerste publicatie: 9 maart 2009
<https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>

Aangetoond is dat essentiële oliën de hoogste ORAC-scores hebben

Veel andere onderzoeken hebben gekeken naar de kracht van etherische oliën om vrije radicalen te bestrijden - ORAC - zuurstof-radicaal-absorptie-capaciteit. Etherische oliën zijn het effectiefst.

De oxidatieve stress veroorzaakt door vrije radicalen, die worden geproduceerd tijdens normaal metabolisme en celfunctie, evenals door stress en verontreinigende stoffen in onze lucht, ons water en ons voedsel, is overal bij betrokken, bij de veroudering en rimpelvorming van de huid tot bij DNA-schade, diabetes, kanker en hartaandoeningen.

Antioxidanten bieden ons lichaam en onze cellen een krachtige en effectieve bescherming tegen hun oxidatieve stress, door de schadelijke effecten van vrije radicalen te compenseren.

USDA-onderzoekers aan de Tufts University in Boston, Massachusetts hebben een laboratoriumtest ontwikkeld om de ORAC van verschillende voedingsmiddelen en natuurlijke stoffen te meten. Bekend als de ORAC-schaal, is dit een van de meest gevoelige en betrouwbare methoden voor het meten van de antioxidantcapaciteit. De eerste test in zijn soort, de ORAC-schaal (Oxygen Radical Absorbance Capacity), meet zowel de tijd als de mate van remming van vrije radicalen.

Artsen beginnen in bepaalde essentiële oliën natuurlijke stoffen te herkennen die krachtige antibiotica zijn.

Botanische foto's van de essentiële oliën waarnaar in het bovenstaande onderzoek wordt verwezen.

Raadpleeg ook de achterpagina.



Citronella gras
(*Cymbopogon winterianus*)



Geranium Roos
(*Pelargonium asperum*)



Lavendel
(*Lavandula angustifolia*)



Citroengras
(*Cymbopogon flexuosus*)



Oregano
(*Origanum compactum*)



Patchouli
(*Pogostemon cablin*)



Theeboom
(*Melaleuca alternifolia*)



Thijm (thymol)
(*Thymus vulgaris* Ct. thymol)

Op de 69e jaarvergadering van de American Academy of Orthopaedic Surgeons (februari 2002), die 25.500 orthopedisch chirurgen van over de hele wereld tegenwoordigde, werd gesteld dat **essentiële olie van Oregano** het ultieme antibioticum is. Verschillende onderzoeksstudies documenteren de effectiviteit ervan, waarvan er één concludeert: *Het onderzoek suggereert mogelijkheden van oregano-olie als alternatief voor antibiotica voor de behandeling van wondgerelateerde infecties, ongeacht de gevoeligheid voor antibiotica. Bacteriedodende eigenschap van oregano-olie tegen multiresistente Bacteriedodende eigenschap van oregano-olie tegen multiresistente klinische isolaten: Min Lu, 1 Tianshong Dai, 1, * Clinton K. Murray, 2 en Mei X. Wu1, **

Nieuwe antibiotica tegen virulente ziektekiemen/bacteriën zijn dringend nodig. In het afgelopen jaar hebben artsen en klinieken te veel zogenaamde reserve-antibiotica gebruikt. Deze reserve-antibiotica worden alleen toegediend als andere niet meer effectief zijn, omdat reserve-antibiotica (Fluorquinolones) ernstige bijwerkingen hebben.

Het onderzoeksinstituut verbonden aan de Duitse ziektekostenverzekeraar AOK ontdekte dat van naar schatting 3,3 miljoen patiënten, behandeld met antibiotica die fluorochinolonen bevatten, als onderdeel van 3,5 miljoen therapieën in Duitsland in 2018, mogelijk meer dan 40.000 patiënten werden getroffen door bijwerkingen zoals schade aan het zenuwstelsel, de aorta of een gescheurde pees en velen dodelijk getroffen werden. www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index_22170.html

Het plantenrijk heeft gedurende miljoenen/miljarden jaren de aangeboren intelligentie, verfijning en kracht om alle vormen van virussen, bacillen, bacteriën, schimmels, roofdieren, enz. af te weren. Dit maakt essentiële oliën zo krachtig en effectief.





Ved Aroma



Vedic AROMA

Panch Pandava



Kaneelschors (*Cinnamomum verum*) heeft antiseptische, anti-infectieuze, antibacteriële, antivirale, schimmelwerende en antiparasitaire eigenschappen.

Kruidnagelknop (*Eugenia caryophyllus*) heeft stimulerende, versterkende, antiseptische, anti-infectieuze, antibacteriële, antivirale, antischimmel, antiparasitaire, pijnstillende en antioxiderende eigenschappen. Het kan helpen bij het voorkomen van infectieziekten.

Eucalyptus, radiata (*Eucalyptus radiata*) heeft anticatharrale en slijmoplossende eigenschappen en kan helpen als hoestonderdrukker. Het heeft antibacteriële en antivirale eigenschappen en kan dienen als een immuunstimulans en ter ondersteuning van de luchtwegen.

Citroen (*Citrus limonum (per)*) heeft antiseptische, antibacteriële, anti-infectieuze, anti-reumatische, anti-sclerotische eigenschappen en kan werken als een immuunstimulerend middel. Het kan nuttig zijn bij het verminderen van gifstoffen en het verbeteren van de eetlust en de spijsvertering. Het kan de microcirculatie helpen verbeteren.

Rozemarijn, cineol (*Rosmarinus officinalis Ct. Cineole*) ondersteunt de preventie en verlichting van verkoudheid, griep, bronchitis, sinusitis, otitis, luchtweginfecties. Het kan helpen de pijn in stijve spieren en gewrichten te verzachten en de bloedsomloop te verbeteren.

Pandava – de vijf vrome Kshatriya-broers - Yudhishira, Bhima, Arjuna, Nakula en Sahadeva - toegewijden van Sri Krishna, erfden de leiding van de wereld na hun overwinning op de Kaurava's (tegegengestelde krachten) in de slag bij Kurukshetra, zoals gedocumenteerd in het grote epos, de Mahabharata.

Deze formule heeft de naam 'Panch Pandava' gekregen, omdat de essentiële oliën van elk van de vijf planten die in dit bekende recept gecombineerd worden, hun kracht hebben bewezen bij het verhogen van de immuniteit door hun antivirale, antiseptische, antibacteriële en anti-infectieuze eigenschappen.

In het Plantenrijk hebben deze vijf hun aangeboren intelligentie, verfijning en kracht getoond - ze behaalden de overwinning door de vele virulente bacteriën te overwinnen, de micro-organismen, die een uitdaging zijn voor de balans in de fijne velden van het functioneren van de natuur.

* In de Vedische Traditie wordt Sri Krishna hooggehouden als een van de tien incarnaties van Vishnu, belichamingen van Totale Kennis die worden gemotiveerd door de totale Natuurwet - de Kosmische Creatieve Intelligentie - die de evolutie van het leven ondersteunt en tegelijkertijd de balans en orde in het universum handhaaft. The Vedische Teksten benadrukken de intieme relatie tussen individueel leven en kosmisch leven: 'Yatha Pinda Tatha Brahmande'. Zoals het atoom, zo is het heelaal; zoals het lichaam van het individu, zo is het kosmische lichaam. Raadpleeg de publicatie: *Human Physiology: Expression of the Veda and Vedic Literature. De moderne wetenschap en de aloude Vedische wetenschap ontdekken de weefsels van onsterfelijkheid in de menselijke fysiologie, waardoor het menselijk leven een veld van alle mogelijkheden wordt.*

† Het woord 'Panch' betekent 'vijf'.

Voor meer informatie of om een van deze producten te bestellen kunt u contact opnemen met: customer-service@vedaroma.com



Mengsel

Hoe te gebruiken: Doe 2-4 druppels in een aromalamp en geniet er de hele dag van. Gebruik tweemaal daags 10-12 druppels in een geurverspreider gedurende 10 minuten. Een krachtige luchtreiniger en heerlijk geurend. Een paar druppels (12) in een flesje vers gefilterd water van 200 ml (goed schudden) kan als desinfectiemiddel overal in huis worden gebruikt. **Alleen voor uitwendig gebruik.**

Speciale verzorgingsolie

Hoe te gebruiken: Breng één druppel achter de oren en achter in de nek en twee druppels op de onderrug en de basis van de voeten aan (ochtend en avond) om het immuunsysteem te ondersteunen.

Plaatselijk gebruiken.



Luchtzuiverende spray

Hoe te gebruiken: Dit is een verfrissende geurige luchtzuiverende spray. Gebruik thuis of onderweg. Pas op voor de ogen en de huid in geval van gevoeligheid. Schud de fles voorzichtig voor gebruik. Verkrijgbaar in flessen van 30 ml en 100 ml voorzien van een spraydop.

Alleen voor uitwendig gebruik.



Bloemenwater-synergie

Hoe te gebruiken: Dit is een verfrissende geurige luchtzuiverende spray. Gebruik thuis of onderweg. Pas op voor de ogen en de huid in geval van gevoeligheid. Verkrijgbaar in flessen van 30 ml en 100 ml met spraydop.

Alleen voor uitwendig gebruik. Binnenkort verkrijgbaar





Panch Pandava



Kaneelschors
(*Cinnamomum verum*)



Kruidnagelknop
(*Eugenia caryophyllus*)



Eucalyptus, radiata
(*Eucalyptus radiata*)



Citroen
(*Citrus limonum (per)*)



Rozemarijn, cineol
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Etherische oliën worden al duizenden jaren gebruikt om de gezondheid en het welzijn te verbeteren. Bepaalde essentiële oliën hebben antimicrobiële, antivirale, antischimmel, insectendodende en antioxidantende eigenschappen in verschillende potenties. Het is belangrijk dat etherische oliën op de voorgeschreven manier worden gebruikt door het 'hoe te gebruiken'-advies van het product op te volgen.

Disclaimer: alleen voor educatieve doeleinden. De informatie is samengesteld uit gepubliceerde bronnen en wordt alleen als richtlijn verstrekt. Alle VEDAROMA- en VEDIC AROMA-producten zijn uitsluitend voor uitwendig gebruik, tenzij anders aangegeven, en mogen niet worden gebruikt voor baby's* of zwangere aanstaande moeders, of voor iemand onder de hoede van een arts. Deze informatie is niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Onze producten zijn geen medicijnen en we kunnen alleen aanbevelingen doen voor de geschiktheid van onze producten onder bepaalde omstandigheden. MVOE Sagl aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor onjuist gebruik van informatie of producten.

* Tenzij de producten onder leiding van artsen en aromatherapeuten speciaal voor het Maharishi Ayurveda Healthy Happy Mother and Baby-programma zijn bereid.

