



# L'aromathérapie Maharishi

*Vous offre le pouvoir de guérison de la nature en provenance du monde entier*

## Renforcer le système immunitaire

Avec les huiles essentielles suivantes : thym (thymol, bornéol), oliban (encens), épinette noire, cannelle (feuille), vétiver, ajowan, cajepout, ciste, élémi, nigelle, palo santo, basilic sacré (tulsi), tea tree, niaouli, baies de laurier, sarriette des montagnes, sapin de Sibérie, pruche (sapin hemlock), myrte verte, bois de rose, clou de girofle, ravintsara

Comment les utiliser : diffusion (micro-diffuseur), application locale, massage, bain

**IMPORTANT** : les huiles essentielles doivent toujours être bien diluées (1 à 3% d'huile essentielle) dans une huile végétale de base (sésame, noix de coco, amande, jojoba) avant toute application sur la peau.

## Recherches sur le pouvoir des huiles essentielles

De nombreuses universités et instituts de recherche de différents pays ont mené des recherches sur les bienfaits des huiles essentielles thérapeutiques (huiles très pures) pour la santé. Les résultats les plus importants ont trait aux propriétés antimicrobiennes et antibactériennes de nombreuses huiles essentielles.

Il existe une recette très connue qui associe **le clou de girofle** (*eugenia caryophyllus*), **le citron** (*citrus lemonum per*), **la cannelle écorce** (*cinnamomum verum*), **l'eucalyptus globulus** (*eucalyptus globulus L.*) et **le romarin à verbénone** (*rosmarinus officinalis Ct. verbenone*).

Ce mélange d'huiles essentielles connu des herboristes sous le nom de « Thieves (voleurs) » est issu d'une ancienne formule à base de plantes, provenant d'Europe. **Le mélange créé à partir de cette formule chez VED-AROMA a pour nom « Panch Pandava ».**

De nombreuses recherches ont été publiées sur les bienfaits des huiles de ce mélange, prises séparément. **En 1997, une recherche conduite à l'université d'État de Weber dans l'Utah, États-Unis, a vérifié les importantes propriétés antibactériennes et antivirales de ce mélange d'huiles essentielles sur les micro-organismes de l'air.**

Dans leurs conclusions, ils indiquent que « *la diffusion du mélange d'huiles, Thieves, peut réduire significativement le nombre de bactéries en suspension dans l'air et peut être d'un grand intérêt pour traiter l'air des environnements fermés en prévenant la transmission des bactéries pathogènes* ». *Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Vol. 10, no 5, p. 517-523. Sept-oct. 1998-9.*

Une autre analyse a montré une réduction de 90% du *micrococcus luteus*, une bactérie gram-positive, après diffu-

sion de ce puissant mélange durant 12 minutes. La réduction monte à 99,3% après une diffusion de 20 minutes.

Une autre étude sur le bacille pyocyanique (*pseudomonas aeruginosa* - une bactérie gram-négative) a montré que ce mélange d'huiles essentielles tuait ce bacille à 99,96% après 12 minutes de diffusion.

Du fait de leurs propriétés hautement antivirales, antiseptiques, antibactériennes et anti-infectieuses, ces huiles contribuent à protéger l'organisme contre de nombreuses maladies : grippe, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, mal de gorge, coupures, etc.

Une recherche sur l'huile essentielle de clou de girofle (*eugenia caryophyllus*) a montré qu'elle était capable de détruire le bacille de la typhoïde en quelques minutes. L'étude suivante a trouvé que l'eugenol (l'un des composants actifs de l'huile essentielle de clou de girofle) inactivait la *salmonella typhi* après 60 minutes d'exposition. **L'eugenol (huile essentielle de clou de girofle) agit en tant qu'agent antibactérien contre la salmonella typhi. en perturbant la membrane cellulaire : article du Journal d'ethnopharmacologie, Devi KP, Nisha SA, Sakhtivel R, Pandian SK. 6 juillet 2010; 130 (1) : 107-15 - mai 2010.**

Les huiles essentielles de cannelle écorce (*cinnamomum verum*), de clou de girofle, de citronnelle, de thym, d'origan et de tea-tree font partie des substances les plus efficaces pour tuer les bactéries SARM (*staphylococcus aureus* résistant à la méticilline) et d'autres souches de superbactéries qui résistent à la plupart des antibiotiques.

Les microbiologistes de l'université métropolitaine de Manchester (MMU) au Royaume-Uni ont travaillé en collaboration avec l'industrie pour mettre au point un vaporisateur d'huiles essentielles capable de tuer les micro-organismes présents dans l'air ambiant. Les résultats





obtenus sur la base d'une période d'essai de ce système durant neuf mois à l'hôpital de Whythenshawe - hôpital universitaire de soins - se sont avérés particulièrement probants avec les bactéries en suspension dans l'air et notamment les bactéries SARM (réduction de 90%). Il y a eu également une chute spectaculaire des infections en bloc opératoire.

Cette équipe de recherche a utilisé un mélange d'huiles essentielles de patchouli, de tea-tree, de géranium et de lavande. « *Activités en phase vapeur des huiles essentielles contre des bactéries sensibles et résistantes aux antibiotiques, incluant des SARM* ». A.L. Doran W.E. Morden K. Edwards-Jones. Publié le 9 mars 2009, <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>

### Les huiles essentielles ont la plus forte capacité d'absorption des radicaux oxygénés (ORAC)

Plusieurs autres travaux portant sur la capacité des huiles essentielles à lutter contre les radicaux libres (ORAC, capacité d'absorption des radicaux oxygénés) ont démontré que les meilleurs résultats étaient obtenus avec les huiles essentielles.

Le stress oxydatif est impliqué dans toute une série de problèmes qui vont du vieillissement prématuré et des rides sur la peau jusqu'aux dégâts causés à l'ADN et à des maladies telles que le diabète, le cancer et les maladies cardiaques. Ce stress oxydatif est généré par les radicaux libres (qui eux-mêmes résultent du fonctionnement normal du métabolisme et des cellules) et par le stress et les polluants présents dans l'air, l'eau et la nourriture.

En neutralisant les effets négatifs des radicaux libres, les antioxydants offrent une protection puissante et efficace à notre corps et à nos cellules contre le stress antioxydant.

Les chercheurs du département de l'Agriculture des États-Unis (USDA) à l'université Tufts de Boston, Massachusetts, ont développé un test de laboratoire pour mesurer la capacité d'absorption des radicaux oxygénés (ORAC) de différents aliments et substances naturelles. Dans ce premier test de ce type, l'échelle ORAC mesure le temps et le degré d'inhibition des radicaux libres.

### La profession médicale commence à reconnaître que les composants naturels de certaines huiles essentielles sont de puissants antibiotiques.

Lors de sa 69ème session en février 2002, l'AAOS, assemblée des chirurgiens orthopédiques (qui représente 25 500 chirurgiens orthopédiques du monde entier), a reconnu que l'huile essentielle d'origan était le meilleur antibiotique. De nombreuses recherches valident son efficacité. Voici la conclusion de l'une d'elles : *les analyses suggèrent le potentiel de l'huile d'origan en alternative aux antibiotiques pour le traitement des infections dues à des blessures, indépendamment de la sensibilité aux antibiotiques. Propriétés bactéricides de l'huile d'origan contre les isolats cliniques multirésistants : Min Mi, 1 Tinahong dai, 1,\* Clinton K. Murray, 2 et Mei X. Wu 1,\**

Il est urgent de trouver de nouveaux antibiotiques contre les bactéries et les germes virulents. Le corps médical a trop recouru ces dernières années à ce qu'on appelle les antibiotiques de réserve. Ceux-ci ne devraient être utilisés que lorsqu'aucun autre antibiotique n'a donné de résultat car ces antibiotiques de réserve - les fluorquinolones - ont des effets secondaires graves.

En Allemagne, le département scientifique d'une compagnie d'assurance-maladie (AOK) a calculé que sur un total estimé de 3,3 millions de patients traités avec des antibiotiques contenant des fluorquinolones - dans le cadre des 3,5 millions de thérapies administrées en 2018 en Allemagne - environ 40 000 patients ont souffert d'effets secondaires tels que lésions du système nerveux et de l'aorte, déchirements des tendons et affections mortelles. [www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/azneimittel/index\\_22170.html](http://www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/azneimittel/index_22170.html)

**Alors que depuis des millions, voire des milliards d'années, le royaume végétal possède cette intelligence et cette sophistication innées qui lui donnent la capacité de contrer toute forme de virus, de bacilles, de bactéries, de champignons, de prédateurs, etc. C'est pour cette raison que les huiles essentielles sont aussi puissantes et efficaces.**

Planches botaniques des huiles essentielles mentionnées dans la recherche ci-dessus. Voir également en dernière page



**Citronelle**  
(*Cymbopogon winterianus*)



**Origan**  
(*Origanum compactum*)



**Géranium rose**  
(*Pelargonium asperum*)



**Patchouli**  
(*Pogostemon cablin*)



**Lavande**  
(*Lavandula angustifolia*)



**Tea Tree**  
(*Melaleuca alternifolia*)



**Lemongrass**  
(*Cymbopogon flexuosus*)



**Thym à thymol**  
(*Thymus vulgaris* Ct. thymol)





# Ved Aroma



# Vedic AROMA

## Panch Pandava



Huile spéciale de soins

**Comment l'utiliser :** appliquer une goutte derrière les oreilles et à l'arrière du cou, et deux gouttes dans le bas du dos et sur la plante des pieds (matin et soir) pour renforcer le système immunitaire.

Usage local

**L'écorce de cannelle** (*cinnamomum verum*) a des propriétés antiseptique, anti-infectieuse, antibactérienne, antivirale, antifongique et antiparasitaire.

**Le clou de girofle** (*eugenia caryophyllus*) a des propriétés stimulante, tonique, antiseptique, anti-infectieuse, antibactérienne, antivirale, antifongique, antiparasitaire, analgésique et anti-oxydante. Il peut aider à prévenir les maladies infectieuses.

**L'eucalyptus radié** (*eucalyptus radiata*) a des propriétés anticatarrhale et expectorante ; il est aussi antitussif. Du fait de ses qualités antibactérienne et antivirale, il peut agir en tant que stimulant immunitaire et renforcer le système respiratoire.

**Le citron** (*citrus limonum (per)*) a des qualités antiseptique, antibactérienne, anti-infectieuse, antirhumatismale et antiscleuseuse, et peut agir en tant que stimulant immunitaire. Il peut aider à réduire les toxines et améliorer l'appétit et la digestion. Il serait également susceptible d'améliorer la micro-circulation.

**Le romarin à cinéol** (*rosmarinus officinalis Ct. cinéole*) renforce la prévention et soulage les rhumes, gripes, bronchites, sinusites, otites et infections respiratoires. Il peut aider à soulager la douleur en cas de raideurs musculaires et articulaires, et peut améliorer la circulation.

**Les Pandavas** – les cinq frères kshatriyas – Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula et Sahadeva – étaient des dévots de Sri Krishna. À la suite de leur victoire contre les Kauravas (forces adverses) lors de la bataille de Kurukshetra relatée dans la grande épopée du Mahabharata, ils héritèrent de la gouvernance du monde.

Nous avons donné à cette formule le nom de « Panch Pandava » parce que les huiles essentielles des cinq plantes combinées dans cette recette bien connue ont démontré leur capacité à **accroître l'immunité grâce à leurs propriétés antivirales, antiseptiques, antibactériennes et anti-infectieuses.**

**Dans le royaume végétal, ces cinq plantes ont apporté la preuve de leur intelligence, de leur sophistication et de leur pouvoir innés. On dit qu'elles ont été «victorieuses» car elles ont vaincu les innombrables bactéries et micro-organismes virulents qui représentaient un danger au niveau des domaines subtils du fonctionnement de la nature.**

\* Dans la tradition védique, Sri Krishna est reconnu comme l'une des dix incarnations de Vishnu, comme l'une des dix personnifications de la connaissance totale impulsée par la loi naturelle – l'intelligence créatrice cosmique – qui soutient l'évolution de la vie tout en maintenant l'ordre et l'équilibre dans l'univers. Les textes védiques mettent en évidence la relation intime entre la vie individuelle et la vie cosmique : « Yatha pinde tatha brahmanande ». *Tel l'atome, tel l'univers : tel le corps de l'individu, tel le corps cosmique.* Se référer à la publication : *La physiologie humaine - L'expression du Veda et de la littérature védique. La science moderne et la science védique ancienne découvrent les mécanismes de l'immortalité dans la physiologie humaine.*

† Le terme « Panch » signifie « cinq ».

Pour plus d'information ou pour commander ces produits, contacter [customer-service@vedaroma.com](mailto:customer-service@vedaroma.com)



Mélange

**Comment l'utiliser :** mettre 2 à 4 gouttes dans une lampe aromatique pour en profiter à tout moment de la journée. Utiliser 10 à 12 gouttes dans un diffuseur d'arôme durant 10 minutes deux fois par jour. C'est un moyen très puissant et agréablement parfumé de purifier l'air. Quelques gouttes (12) dans une bouteille de 200 ml d'eau fraîche filtrée, bien mélanger en agitant, et utiliser comme désinfectant dans toute la maison.

Pour utilisation externe seulement



Brumisateur pour purifier l'air

**Comment l'utiliser :** produit une brume parfumée qui purifie l'air. Utilisation nomade ou à la maison. Faire très attention aux yeux et à la peau si sensibilité. Secouer délicatement la bouteille avant utilisation. Disponible en bouteilles de 30 et 100 ml avec spray cap.

Pour utilisation externe seulement



Synergie d'eau florale

**Comment l'utiliser :** brume rafraîchissante et parfumée pour purifier l'air. Utilisation nomade ou à la maison. Faire très attention aux yeux et à la peau si sensibilité. Disponible en bouteilles de 30 et 100ml avec spray cap.

Pour utilisation externe seulement

À venir prochainement





## Panch Pandava



**Cannelle écorce**  
(*Cinnamomum verum*)



**Clou de girofle**  
(*Eugenia caryophyllus*)



**Eucalyptus radié**  
(*Eucalyptus radiata*)



**Citron**  
(*Citrus limonum (per)*)



**Romarin à cinéol**  
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Les huiles essentielles ont été utilisées dans le but d'améliorer la santé et le bien-être depuis des milliers d'années. Certaines huiles ont des propriétés antimicrobiennes, antivirales, antifongiques, insecticides et antioxydantes d'intensités variables. Il est important de les utiliser de la manière prescrite en respectant les indications du mode d'emploi du produit.

**Clause de non-responsabilité :** aux fins d'information seulement. Les informations contenues dans ce texte proviennent de sources publiées et ne sont données qu'à titre indicatif. Tous les produits VEDA-ROMA et VEDIC AROMA sont uniquement destinés à un usage externe, sauf indication contraire. Ils ne devraient pas être utilisés sur les très jeunes enfants (bébé), par les femmes enceintes et par toute personne suivant un traitement médical. L'information donnée n'a pas pour but de diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Nos produits ne sont pas des médicaments et nous ne pouvons que formuler des recommandations quant à la pertinence de nos produits dans certaines conditions. MVOE Sagl décline toute responsabilité en cas d'utilisation incorrecte des informations et de nos produits.

\* À moins que les produits n'aient été préparés sous la direction de médecins et d'aromathérapeutes spécifiquement dans le cadre du programme de l'Ayurveda Maharishi pour des mères et des bébés heureux.

