



Maharishi Aroma Terapia

Tarjoaa sinulle luonnon tervehdyttävää voimaa ympäri maailmaa

Immuunijärjestelmän tukeminen

Seuraavat eteeriset öljyt: Timjami (tymoli, borneoli), Suitsuke (frankincense), Kuusi (musta), Kaneli (lehti), Vetiver, Ajowan, Cajeput, Cistus, Elemi, Nigella, Palo Santo, Tulsi, Tea Tree, Niaouli, Bay Laurel, Kynteli (vuori), Kuusi (Hemlock ja Siperian), Myrtti (vihreä), Ruusupuu, Neilikkasilmu, Ravintsara

Käyttö: Diffuusio (mikrohajotin), paikallinen käyttö, hieronta, kylpy

TÄRKEÄÄ: Eteeristen öljyjen tulee aina olla hyvin laimennettuja (1-3 % eteeristä öljyä) perusöljyyn (seesami, kookos, manteliöljy, jojobaöljy) ennen iholle levittämistä.

Tutkimus eteeristen öljyjen tehosta:

Monet yliopistot ja tutkimuslaitokset eri maissa ovat tehneet tutkimusta puhtaiden (terapeuttista laatua olevien) eteeristen öljyjen terveyttä edistävästä hyödyistä. Tärkeiden tulosten joukossa on niitä, jotka liittyvät eteeristen öljyjen sisältämiin voimakkaisiin antimikrobisiin ja antibakteerisiin ominaisuuksiin.

On olemassa tunnettu kaava, joka yhdistää **neilikkasilmun** (*Eugenia caryophyllus*), **sitruunan** (*Citrus limonum* (per)), **kanelinkuoren** (*Cinnamomum verum*), **eucalyptus globuluksen** (*Eucalyptus globulus* L.) ja **rosmaariiniverbonin** (*Rosmarinus officinalis* Ct. verbenoni).

Tämä sekoitus eteerisiä öljyjä, jotka yrittäjät tunnevat nimellä "Thieves" perustuu muinaiseen yrttiköostumukseen, joka on peräisin Eurooppasta. **VEDAROMA kutsuu sekoituksiaan tämän kaavan perusteella "Panch Pandava".**

Tässä erityissekoituksessa jokaisen yksittäisen eteerisen öljyn hyödyistä on julkaistu lukuisia tutkimuksia. **Vuonna 1997 USA:ssa Weber osavaltion Utahin yliopistossa suoritettu tutkimus osoitti oikeaksi erittäin tehokkaan anti-bakteeri-, antiviraalisen aktiivisuuden ilmassa leviäviä mikro-organismeja vastaan kyseisessä eteerisen öljyn sekoituksessa.** Löydös sanoo: *Öljyseoksen diffusio, "Thieves", voi merkittävästi vähentää aerosolivilitteisten bakteerien määrää. Sitä voidaan käyttää ilman käsittelyyn suljetuissa ympäristöissä ja siten estää aerosolivilitteisten bakteerien leviämistä taudinaiheuttajina.* **Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Voi. 10, no. 5, s. 517-523. Syys-lokakuu 1998.9**

Yksi analyysi osoitti 90 prosentin laskua positiivisten *Micrococcus luteus* -organismien gramma määrässä, kun tätä tehokasta seosta diffusioitiin 12 minuutin ajan. 20 minuutin diffusioinnin jälkeen lasku oli 99,3 prosenttia.

Toinen tutkimus gram negatiivista *Pseudomonas aeruginosa* vastaan osoitti 99,96 prosentin tuhoamisen vain 12 minuuttia tämän eteeristen öljyjen sekoituksen diffusioinnin jälkeen.

Nämä öljyt ovat erittäin antiviraalisia, antiseptisiä, antibakteerisia, ja voivat auttaa suojaamaan kehoa flunssalta, vilustumiselta, sivuontelon tulehduksilta, keuhkoputkentulehdukselta, keuhkokuumeelta, kurkkukivulta, leikkuuhaavoilta ja niin edelleen.

Neilikkasilmujen (*Eugenia caryophyllus*) eteerisen öljyn tutkimus havaitsi, että sillä on kyky tuhota lavantautibacillus minuuteissa. Seuraavassa tutkimuksessa havaittiin että Eugenol (aktiivinen yhdiste neilikkasilmun eteerisessä öljyssä), tekee tehottomaksi *Salmonella typhi* 60 minuutin altistuksen aikana. **Eugenol (eteerinen neilikkaöljy) toimii antibakteerisena agenttina *Salmonella typhi* vastaan häiritsemällä solukalvoja: Artikkelin Journal of Ethnopharmacology Devi -lehdessä KP, Nisha SA, Sakhivel R, Pandian SK. 2010, 6. heinäkuuta;130(1):10715. toukokuu 2010**

Kanelinkuori (*Cinnamomum verum*), neilikkasilmu, sitruunaruoho, sitronella, timjami, oregano ja teepuu ovat niitä eteerisiä öljyjä, jotka tuhoavat erittäin tehokkaasti MRSA:n ja muiden niin kutsuttujen 'superbugien' kantoja, jotka ovat resistenttejä antibiooteille.

Manchester Metropolitan Yliopiston mikrobiologit (MMU) Ison-Britanniassa, kehittivät teollisuuden kanssa sellaisen höyrystimen, joka suihkuttaa eteerisiä öljyjä ilmaan tappaakseen haitallisia mikro-organismeja. Yhdeksän kuukauden kokeilu tällä systeemillä Wythenshawe akuuttissa opetussairaalassa, dokumentoi erittäin onnistuneita tuloksia ilmassa leviäviin bakteereihin, mukaan luettuna MRSA (bakteerityppi, joka on vastustuskykyinen useille antibiooteille), vähentäen bakteereita 90 %, jolloin infektiot romahtivat osastolla.

Tämä tutkimusryhmä käytti eteeristen öljyjen sekoitusta: Patsuli, teepuu, geranium ja laventeli. **Eteeristen öljyjen vaikutus höyrytysvaiheessa antibioottiherkkiä ja resistenttejä bakteereita vastaan, mukaan lukien MRSA. A.L. Doran W.E. Morden K. Dunn V. Edwards-Jones. Ensimmäinen julkaisu: 09 maaliskuuta 2009 <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>**





Ved Aroma



Vedic AROMA

Eteerisillä öljyllä on osoitettu olevan korkeimmat ORAC-pisteet

Monet muut tutkimukset ovat tarkastelleet eteeristen öljyjen tehoa vapaita radikaaleja vastaan – ORAC – Oxygen Radical Absorption Capacity. Eteeriset öljyt ovat tehokkaimmat.

Vapaiden radikaalien aiheuttama oksidatiivinen stressi, joka syntyy normaalin aineenvaihdunnan ja solujen toiminnan aikana, sekä stressistä ja myös ilman, veden ja ruoan saasteista, tuottaa kaikkea ikääntymisestä ja ihon rypistymisestä DNA-vaurioihin, diabetekseen, syöpään ja sydänsairauksiin.

Antioksidantit tarjoavat vahvan ja tehokkaan suojan kelle ja soluille oksidatiivista stressiä vastaan kompensoimalla vapaiden radikaalien haitallisia vaikutuksia.

USDA:n tutkijat Tufts'n yliopistossa Bostonissa, Massachusettsissa, ovat kehittäneet laboratoriotestin mittaamaan ORAC:n erilaisissa elintarvikkeissa ja luonnonvaraisissa aineissa. Tunnettu ORAC-asteikkona tämä on yksi herkimmistä ja luotettavimmista menetelmistä antioksidanttikapasiteetin mittaamiseen. Ensimmäinen tämän laatuinen testi, ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) asteikko mittaa sekä vapaiden radikaalien ehkäisyn ajanjaksoa ja astetta.

Translation missing

Medical doctors start to recognise in certain essential oils natural substances that are powerful antibiotics

American Academy Orthopedic Surgeons 69:ssä vuo-

sittaiseen kokoukseen (helmikuu 2002) osallistui 25 500 ortopedia eri puolilta maailmaa. Kokouksessa tuotiin julki, että **oregano eteerinen öljy** on paras antibiootti. Eri-laiset tutkimukset osoittavat sen tehokkuuden. Yksi niistä tekee seuraavan ohtopäätöksen: *Tutkimus ehdottaa oreganoöljyn vaihtoehdoksi antibiooteille hoidettaessa haavoihin liittyviä infektioita antibioottilherkkyydestä riippumatta. Bakterisidinen Oreganoöljyn ominaisuus multiresistenttiä kliinistä eristämistä vastaan: Min Lu, 1 Tianhong Dai, 1, * Clinton K. Murray, 2 ja Mei X. Wu1, **

Tarvitaan kiireesti uusia antibiootteja virulentteja bakteereja vastaan. Viime vuonna lääkärit ja klinikat käyttivät liikaa niin kutsuttuja vara-antibiootteja. Näitä vara-antibiootteja annetaan vain, kun muut eivät enää tehoa, koska vara-antibiooteilla (fluorkinolonit) on vakavia sivuvaikutuksia.

Tutkimuslaitos, joka on yhteydessä Saksan sairausvakuutusyhtiöön AOK:hon havaitsi, että Saksassa vuonna 2018 arviolta 3,3 miljoonaa potilasta hoidettiin fluorokinoloneja sisältävillä antibiooteilla. osana 3,5 miljoonassa hoidossa, jolloin mahdollisesti yli 40 000 potilasta sai sivuvaikutuksia, kuten johtivat vaurioita hermostoon, aorttaan tai jänteisiin ja monet vaurioituivat kohtalokasti.

www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/anzneimittel/index_22170.html

Kasvikunnalla on itsessään miljoonien/miljardien vuosien aikana kehittynyt oma luontainen älykkyys, hienostuneisuus ja voima torjua kaikkia viruksia, basilleja, bakteereja, sieniä, saalistajia jne vastaan. Tämä on tehnyt eteerisistä öljyistä niin tehokkaita ja vahvoja.

Kasvitieteellisiä kuvia eteerisistä öljyistä, joihin yllä olevassa tutkimuksessa viitataan. Katso myös takasivu.



Citronella
(*Cymbopogon winterianus*)



Geranium ruusu
(*Pelargonium asperum*)



Laventeli
(*Lavandula angustifolia*)



Situunaruoho
(*Cymbopogon flexuosus*)



Oregano
(*Origanum compactum*)



Patchouli
(*Pogostemon cablin*)



Teepuu
(*Melaleuca alternifolia*)



Timjami, tymoli
(*Thymus vulgaris Ct. thymol*)





Ved Aroma



Vedic AROMA

Panch Pandava



Erikoishoitoöljy

Käyttö: Levitä yksi tippa korvien taakse, sekä kaulan taakse ja kaksi tippaa alaselkään ja jalkapohjiin, (aamuin ja illoin) immuunijärjestelmän tukemiseen.

Käytä paikallisesti.

Kanelikuorella (*Cinnamomum verum*) on havaittu olevan antiseptisiä, infektioita estäviä, antibakteerisia, virustenvastaisia, sieni- ja loisvastaisia ominaisuuksia.

Neilikkasilmulla (*Eugenia caryophyllus*) on seuraavia ominaisuuksia: stimuloiva, vahvistava, antiseptinen, infektioita vastustava, antibakteerinen, viruksia vastustava, sieniä ja loisia estävä, kipua lievittävä ja antioksidanttinen. Se voi tukea tartuntatautien ennaltaehkäisyä.

Eucalyptus, radiata (*Eucalyptus radiata*) sisältää katarraalista ja ysköksiä poistavia ominaisuuksia ja voi auttaa hillitsemään yskää. Koska sillä on antibakteerisia ja antiviraalisia ominaisuuksia, se voi stimuloida immuuniteettä hengityselimien tukemisessa.

Sitruunalla (*Citrus limonum (per)*) on havaittu olevan antiseptistä, antibakteerista, anti-infektiivisiä, antireumaattisia, anti-skleroottisia ominaisuuksia, ja se voi stimuloida immuuniteettiä. Se voi auttaa vähentämään myrkyä ja parantaa ruokahalua ja ruoansulatusta. Se voi auttaa parantamaan mikroverenkiertoa.

Rosmariini ja cineoli (*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*) auttavat vilustumisen, flunssan, keuhkoputkentulehduksen, sivuontelon tulehduksen, korvatulehduksen ja hengitystieinfektioiden ehkäisyyn ja niitä helpottamaan. Se voivat auttaa lievittämään kipua jäykissä lihaksissa ja nivelissä ja voivat parantaa verenkiertoa.



Öljysekoitus

Käyttö: Laita 2-4 tippaa aromilamppuun ja nauti koko päivän. Käytä 10-12 tippaa aromidiffusoriin 10 minuuttia kahdesti päivässä. Tehokas ilmanpuhdistin ja ihanan tuoksuinen. Muutama tippaa (12) 200 ml:n pulloon, jossa on tuoretta suodatettua vettä, (ravista hyvin) ja voidaan käyttää desinfiointiaineena kaikkialla asunnossa.

Vain ulkoiseen käyttöön.

Pandava – viisi hurskasta Kshatriya-veljestä - Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula ja Sahadeva – Sri * Krishnan palvojat, perivät maailman johtajuuden, kun he voittivat Kauravat (vastakkaiset voimat) Kurukshetran taistelussa. Näin suuressa Mahabharatan eepokessa dokumentoidaan.

Tämä kaava on saanut nimen "Panch Pandava", koska kunkin viiden kasvin eteeriset öljyt, jotka yhdistyvät tässä hyvin tunnetussa reseptissä, ovat osoittaneet voimansa vastustuskyvyn lisäämiseen. Tämä johtuu antiviraalisista, nitseptistisistä, antibakteerisista ja infektioita estävistä ominaisuuksista.

Kasvikunnassa, nämä viisi ovat osoittaneet luontaisen älykkyytensä, hienostuneisuutensa ja voimansa - voittamalla useita virulenteja bakteereja, mikro-organismeja, jotka haastavat tasapainoa luonnon toiminnan hienokaisilla kentillä.

* A Vedalaisessa perinteessä Sri Krishnaa pidetään yhtenä Vishnun kymmenestä inkarnaatiosta täydellisen tiedon ruumiillistumana, jota motivoi totaalinen luononlaki – kosminen luova älykkyys. Se tukee elämän evoluutiota säilyttäen samalla tasapainon ja järjestyksen maailmankaikkeudessa. Vedalaiset tekstit korostavat inttiä suhdetta yksilöllinen elämän ja kosminen elämän välillä: "Yatha Pinde Tatha Brahmande". Niin kuin atomi, niin on Universumi; niin kuin yksilön keho, niin on myös kosminen keho. Viite julkaisuun: *Human Physiology: Expression of the Veda and Vedic Literature. Nykyaikainen tiede ja muinainen Vedalainen tiede löytävät kuolematonmuuden rakenteen ihmisen fysiologiassa, mikä tekee ihmiselämästä kaikkien mahdollisuuksien kentän.*

‡ Sana "Panch" tarkoittaa "viisi".

Jos haluat lisätietoja tai haluat tilata jotakin näistä tuotteista, ota yhteyttä customer-service@vedaroma.com



Ilmaa puhdistava sumu

Käyttö: Tämä on virkistävä ja tuoksuva ilmanpuhdistus sumu. Käytä kotona tai matkustaessa. Vältä joutumasta silmiin ja iholle herkkyyden sattuessa. Ravista kevyesti pullo ennen käyttöä. Saatavilla 30 ml ja 100 ml pulloit ruiskukorkilla.

Vain ulkoiseen käyttöön.



Kukkavesisynergia

Käyttö: Tämä on virkistävän tuoksuva ilmaa puhdistava sumu. Käytä kotona tai matkalla. Vältä silmiä ja ihoa, jos olet herkkä. Saatavilla 30 ml ja 100 ml pulloissa sumuttimilla.

Vain ulkoiseen käyttöön.





Ved Aroma®



Vedic AROMA®

Panch Pandava



Kanelin kuori
(*Cinnamomum verum*)



Neilikkasilmu
(*Eugenia caryophyllus*)



Eucalyptus, radiata
(*Eucalyptus radiata*)



Sitrnuuna
(*Citrus limonum (per)*)



Rosmariini, cineoli
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Eteerisiä öljyjä on käytetty tuhansia vuosia terveyden ja hyvinvoinnin parantamiseksi. Tietyillä eteerisillä öljyillä on antimikrobisia, antiviraalisia, sieniä ja hyönteisiä torjuvia sekä antioksidanttisia minaisuuksia eri tehoina. On tärkeää, että eteerisiä öljyjä tulee käyttää määrätillä tavalla noudattamalla tuotteeseen liittyviä käyttöohjeita.

Vastuuvapaus: Vain koulutustarkoituksiin. Tiedot on koottu julkaistuista lähteistä ja se on vain ohjeellinen. Kaikki VEDAROMA- ja VEDIC AROMA -tuotteet on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön, ellei toisin mainita, eikä sitä tule käyttää vauvoille* tai raskaana oleville äideille tai kelle tahansa lääkärin hoidossa olevalle. Näitä tietoja ei ole tarkoitettu diagnosointiin, hoitoon, parantaa tai ehkäisemään sairauksia. Tuotteemme eivät ole lääkkeitä ja voimme antaa vain suosituksia tuotteidemme soveltuvuudesta tietyissä olosuhteissa. MVOE Sagl ei ota vastuuta tietojen tai tuotteiden virheellisestä käytöstä.

* Ellei tuotteita ole valmistettu nimenomaan lääkäreiden ja aromaterapeuttien ohjeiden mukaan Maharishi Ayurveda terve, onnellinen äiti ja vauva -ohjelmaan.

Maharishi Vedic Organics Europe Sagl, c/o Barinvest SA, Via Cantonale 19, CH-6901 Lugano, Sveitsi
Puh: +41 (0)22 534 98 60 • Sähköposti: customer-service@vedaroma.com • Verkkokauppa: vedaroma.com

Finnish

