



# Maharishi-Aromatherapie

*Bringt Ihnen die heilende Kraft der Natur aus der ganzen Welt*

## Unterstützt das Immunsystem

Folgende ätherische Öle: Thymian (thymol, borneol), Weihrauch, Fichte (schwarz), Zimt (Blatt), Vetiver, Ajowan, Cajeput, Cistus, Elemi, Nigella, Palo Santo, Tulsi, Teebaum, Niaouli, Lorbeerbaum, Bohnenkraut (Berg), Tanne (Hemlock und sibirische), Myrte (grün), Rosenholz, Nelkenknospe, Ravintsara

Anwendung: Zerstäuber (Mikro-Zerstäuber), lokale Anwendung, Massage, Bad

**WICHTIG:** Ätherische Öle sollten vor dem Auftragen auf die Haut immer gut verdünnt werden (1-3% ätherisches Öl) in einem Trägeröl (Sesam-, Kokos-, Mandel-, Jojobaöl).

## Forschung über die Kraft der ätherischen Öle:

Universitäten und Forschungsinstitute in verschiedenen Ländern haben die gesundheitsfördernde Wirkung reiner, therapeutischer ätherischer Öle untersucht. Einige der wichtigsten Ergebnisse beziehen sich auf die starken antimikrobiellen und antibakteriellen Eigenschaften vieler ätherischer Öle.

Es gibt ein bekanntes Rezept mit **Gewürznelke** (*Eugenia caryophyllus*), **Zitrone** (*Citrus limonum* (per)), **Zimtrinde** (*Cinnamomum verum*), **Eukalyptus globulus** (*Eucalyptus globulus* L.), **Rosmarin verbenone** (*Rosmarinus officinalis* Ct. verbenone).

Diese Mischung ätherischer Öle ist auch unter der Bezeichnung ‚Thieves‘ (Diebe) bekannt. Sie beruht auf einer uralten europäischen Kräuterrezeptur. VEDAROMA nennt ihre auf dieser Rezeptur beruhende Mischung *Panch Pandava*.

Es gibt zahlreiche veröffentlichte Forschungsstudien über die Vorteile jedes einzelnen ätherischen Öls in dieser speziellen Mischung. Und im **Jahr 1997 bestätigten Untersuchungen an der Weber State University in Ogden, Utah, die effektive antibakterielle, antivirale Wirksamkeit der oben genannten Mischung ätherischer Öle gegen luftübertragene Mikroorganismen.** Das Forschungsergebnis ergab: *Die Zerstäubung der Ölmischung ‚Thieves‘ kann die Anzahl der aerosolübertragenen Bakterien signifikant reduzieren und kann bei der Behandlung von Luft in geschlossenen Räumen und der Verhinderung der Übertragung aerosolübertragener bakterieller Pathogene Anwendung finden.* **Ref.: Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Vol. 10, no. 5, pp. 517-523. Sep-Oct 1998.9**

Eine Analyse ergab eine 90-prozentige Reduzierung der grampositiven Mikrokokken (*Micrococcus luteus*) nach dem Versprühen dieser effektiven Mischung für 12 Minuten durch einen Zerstäuber. Nach 20-minütiger Zerstäu-

bung reduzierte sich die Anzahl um 99,3 Prozent.

Eine weitere Studie der gramnegativen *Pseudomonas aeruginosa* Bakterien zeigte eine Abtötungsrate von 99,96 Prozent nach nur 12 Minuten Zerstäubung dieser Mischung ätherischer Öle.

Diese Öle sind in hohem Maße antiviral, antiseptisch, antibakteriell, anti-infektiös und helfen gegen Krankheiten wie Grippe, Erkältung, Nebenhöhlenentzündung, Bronchitis, Lungenentzündung, Halsschmerzen so wie bei Schnittwunden und so weiter.

Die Untersuchung ätherischen Nelkenöls (*Eugenia caryophyllus*) ergab, dass es die Fähigkeit hatte, einen Typhus-Bazillus innerhalb von Minuten zu zerstören. In der folgenden Veröffentlichung wurde festgestellt, dass Eugenol (ein aktiver Bestandteil in Nelkenöl) *Salmonella typhi* (Erreger des Typhus) innerhalb von 60 Minuten deaktiviert. **Ref.: Eugenol (an essential oil of Clove) acts as an antibacterial agent against Salmonella typhi by disrupting the cellular membrane: Article in Journal of Ethnopharmacology Devi KP, Nisha SA, Sakthivel R, Pandian SK. 2010 6 July;130(1):107-15 · May 2010.**

Ätherische Öle aus Zimtrinde (*Cinnamomum verum*), Nelken, Zitronengras, Citronella, Thymian, Oregano und Teebaum gehören zu den wirksamsten Mitteln zur Abtötung multiresistenter Erreger, sogenannter Superkeime, die gegen die meisten Antibiotika resistent sind.

Mikrobiologen der Manchester Metropolitan University (MMU) in Großbritannien arbeiteten mit der Industrie zusammen, um einen Zerstäuber zu entwickeln, der ätherische Öle in die Luft sprüht, um schädliche Mikroorganismen abzutöten. Ein neunmonatiger Test des Systems im Wythenshawe-Hospital, einem Lehrkrankenhaus, dokumentierte sehr erfolgreiche Ergebnisse mit luftübertragenen Bakterien, darunter multiresistente Erreger (eine





Art von Bakterien, die gegen verschiedene Antibiotika resistent sind), welche um 90% reduziert wurden. Gleichzeitig sanken die Infektionen auf der Station signifikant.

Dieses Forscherteam verwendete eine Mischung ätherischer Patchouli, Teebaum, Geranie und Lavendel Öle. Ref.: *Vapour-phase activities of essential oils against antibiotic sensitive and resistant bacteria including MRSA.* A.L. Doran W.E. Mor-den K. Dunn V. Edwards-Jones. *First published: 09 March 2009* <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>

### Ätherische Öle haben nachweislich die höchsten ORAC-Werte

Viele andere Forschungsstudien haben sich mit der Wirkung ätherischer Öle zur Bekämpfung freier Radikale (ORAC, d.h. Sauerstoffradikal-Absorptionskapazität) befasst. Ätherische Öle sind höchst wirksam.

Oxidativer Stress, der durch freie Radikale, die während des normalen Stoffwechsels und der Zellfunktion entstehen, sowie durch Stress und Schadstoffe in unserer Luft, unserem Wasser und unserer Nahrung verursacht wird, ist an allem beteiligt: von der Alterung und Faltenbildung der Haut bis hin zu DNA-Schäden, Diabetes, Krebs und Herzerkrankungen.

Antioxidantien bieten unserem Körper und unseren Zellen einen starken, wirksamen Schutz gegen oxidativen Stress, indem sie die schädlichen Auswirkungen der freien Radikale ausgleichen.

USDA-Forscher an der Tufts University in Boston, Massachusetts, haben einen Labortest entwickelt, um die ORAC verschiedener Nahrungsmittel und natürlicher Substanzen zu messen. Diese als ORAC-Skala bekannte Methode ist eine der empfindlichsten und zuverlässigsten Methoden zur Messung der antioxidativen Kapazität. Der erste Test dieser Art, die ORAC-Skala (Oxygen Radical Absorbance Capacity), misst sowohl die Zeit als auch den Grad der freien Radikalbildung.

### Ärzte beginnen, in bestimmten ätherischen Ölen natürliche Substanzen zu erkennen, die starke Antibiotika sind.

Auf der 69. jährlichen Versammlung der American Academy of Orthopaedic Surgeons im Februar 2002, auf der 25500 orthopädische Chirurgen aus der ganzen Welt vertreten sind, wurde erklärt, dass **ätherisches Oregano Öl** das ultimative Antibiotikum ist. Verschiedene Forschungsstudien dokumentieren seine Wirksamkeit. Eine davon kommt zu folgendem Schluss: *Die Untersuchung legt das Potenzial von Oregano-Öl als Alternative zu Antibiotika für die Behandlung von wundassoziierten Infektionen unabhängig von der Antibiotika-Empfindlichkeit nahe.* Ref.: *Bactericidal Property of Oregano Oil Against Multidrug-Resistant Clinical Isolates: Min Lu,1 Tian-hong Dai,1,\* Clinton K. Murray,2 and Mei X. Wu1,\**

Es werden dringend neue Antibiotika gegen virulente Keime und Bakterien benötigt. Im vergangenen Jahr haben Ärzte und Kliniken zu viele so genannten Reserveantibiotika verwendet. Solche Reserveantibiotika (Fluorchinolone) dürfen aufgrund schwerwiegender Nebenwirkungen nur dann verabreicht werden, wenn andere nicht mehr anschlagen.

Die Forschungsabteilung der deutschen Krankenkasse AOK stellte fest, dass von schätzungsweise 3,3 Millionen Patienten, die 2018 im Rahmen von 3,5 Millionen Therapien mit fluorochinolonhaltigen Antibiotika behandelt wurden, möglicherweise mehr als 40.000 Patienten von Nebenwirkungen wie Schädigungen des Nervensystems, der Aorta oder einer gerissenen Sehne betroffen waren und viele davon tödlich endeten.

[www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index\\_22170.html](http://www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index_22170.html)

**Das Pflanzenreich hat seit Jahrmillionen die angeborene Intelligenz, Raffinesse und Kraft, sich gegen jegliche Virusformen, Bazillen, Bakterien, Pilze, Feinde usw. zu wehren. Dies ist es, was ätherische Öle so kraftvoll und wirksam macht.**



**Citronella**  
(*Cymbopogon winterianus*)



**Geranie**  
(*Pelargonium asperum*)



**Lavendel**  
(*Lavandula angustifolia*)



**Zitronengras**  
(*Cymbopogon flexuosus*)



**Oregano**  
(*Origanum compactum*)



**Patchouli**  
(*Pogostemon cablin*)



**Teebaum**  
(*Melaleuca alternifolia*)



**Thymian, thymol**  
(*Thymus vulgaris* Ct. thymol)





# Ved Aroma



# Vedic AROMA

## Panch Pandava



Spezielles pflegendes Öl

**Anwendung:** Tragen Sie einige Tropfen hinter den Ohren, im Nacken, auf dem unteren Rücken und an den Fußsohlen auf (morgens und abends), um das Immunsystem zu stärken.  
Zum äußeren Auftragen.

**Zimtrinde** (*Cinnamomum verum*) ätherisches Öl ist ein starkes antiseptisches und anti-infektiöses Mittel gegen Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten (antiviral, antibakteriell, antimykotisch, antiparasitär).

**Nelkenknospe** (*Eugenia caryophyllus*) ätherisches Öl ist anregend, stärkend, stark antiseptisch, anti-infektiös, antibakteriell, antiviral, antimykotisch, antiparasitär, analgetisch, antioxidativ, verhindert Infektionskrankheiten.

**Eukalyptus, radiata** (*Eucalyptus radiata*) ätherisches Öl ist eischleimlösend, Husten stillend, antibakteriell, antiviral und ein Immunstimulans. Eines der besten natürlichen Heilmittel für die Atemwege.

**Zitrone** (*Citrus limonum (per)*) ätherisches Öl ist antiseptisch, antibakteriell, anti-infektiös, anti-rheumatisch, anti-sklerotisch und ein Immunstimulans. Es reduziert Giftstoffe, stärkt den Appetit und die Verdauung und verbessert die Mikrozirkulation.

**Rosmarin, cineol** (*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*) ätherisches Öl verhindert und lindert Erkältungen, Grippe, Bronchitis, Sinusitis, Otitis, Atemwegsinfektionen. Es lindert schmerzhafte und steife Muskeln und Gelenke, verbessert die Durchblutung und wirkt tonisierend auf Herz und Leber.

**Pandava:** die fünf frommen Kshatriya-Brüder Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula und Sahadeva, Anhänger von Sri\* Krishna, die nach ihrem Sieg über die Kauravas (gegnerischen Kräfte) in der Schlacht von Kurukshetra die Herrschaft der Welt erbten, werden im Vedischen Epos des Mahabharata beschrieben.

Diese Formel wurde ‚Panch Pandava‘ genannt, weil die ätherischen Öle jeder der fünf Pflanzen, die sich in dieser bekannten Rezeptur vereinen, aufgrund ihrer antiviralen, antiseptischen, antibakteriellen und anti-infektiösen Eigenschaften ihre Fähigkeit bewiesen haben, die Immunität zu erhöhen.

**Im Pflanzenreich haben diese fünf ihre angeborene Intelligenz, Raffinesse und Kraft bewiesen - ihren Sieg, indem sie die zahlreichen virulenten Bakterien überwältigen, jene Mikroorganismen, die das Gleichgewicht in den feinen Bereichen der Natur herausfordern.**

\* In der vedischen Tradition wird Sri Krishna als eine der zehn Inkarnationen Vishnus beschrieben, als Verkörperung des Gesamtwissens, das durch das gesamte Naturgesetz - die kosmische kreative Intelligenz - motiviert ist und die Evolution des Lebens aufrechterhält, während es gleichzeitig das Gleichgewicht und die Ordnung im Universum bewahrt. Die Vedischen Texte heben die enge Beziehung zwischen individuellem Leben und Kosmischem Leben hervor: ‚Yatha pinde tatha brahmanande‘: wie das Atom, so ist auch das Universum; wie der Körper des Individuums, so ist auch der Kosmische Körper. Siehe die Veröffentlichung: *Menschlicher Körper: Ausdruck des Veda und der Vedischen Literatur. Moderne Wissenschaft und uralte Vedische Wissenschaft entdecken die Struktur der Unsterblichkeit im menschlichen Körper.*

‡ Das Wort „Panch“ bedeutet „fünf“..

Für weitere Informationen oder um eines dieser Produkte zu bestellen kontaktieren Sie bitte [customer-service@vedaroma.com](mailto:customer-service@vedaroma.com)



Mischung reiner ätherischer Öle

**Anwendung:** Geben Sie 2-4 Tropfen mehrmals täglich in eine Aromalampe. Verwenden Sie zweimal täglich 10-12 Tropfen in einem Aromazerstäuber für 10 Minuten. Das Öl ist ein leistungsstarker Luftreiniger und leicht duftend. Einige Tropfen (12) in einer 200-ml-Flasche mit frischem, gefiltertem Wasser (gut schütteln!) können als Desinfektionsmittel in der Wohnung verwendet werden.  
Nur zur externen Anwendung.



Luftreinigender Spray

**Anwendung:** Dies ist ein erfrischend duftender, luftreinigender Spray. Verwenden Sie ihn zu Hause oder unterwegs. Nicht in die Augen und bei Überempfindlichkeit nicht auf die Haut sprühen. Flasche vor Gebrauch leicht schütteln. Erhältlich in 30 ml und 100 ml Flaschen mit Sprühaufsatz.  
Nur zur externen Anwendung.



Blütenwasser Synergie

**Anwendung:** Dies ist ein erfrischend duftender, luftreinigender Spray aus Blütenwasser. Verwenden Sie ihn zu Hause oder unterwegs. Nicht in die Augen und bei Überempfindlichkeit nicht auf die Haut sprühen. Erhältlich in 30 ml und 100 ml Flaschen mit Sprühaufsatz.  
Nur zur externen Anwendung.  
Demnächst verfügbar





## Panch Pandava



**Zimtrinde**  
(*Cinnamomum verum*)



**Nelkenknospe**  
(*Eugenia caryophyllus*)



**Eukalyptus, radiata**  
(*Eucalyptus radiata*)



**Zitrone**  
(*Citrus limonum (per)*)



**Rosmarin, cineol**  
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Ätherische Öle werden seit Jahrtausenden verwendet mit dem Ziel, Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern. Bestimmte ätherische Öle haben anti-mikrobielle, antivirale, anti-fungale, insektizide und antioxidative Eigenschaften in unterschiedlichen Potenzen. Es ist wichtig, dass ätherische Öle in der vorgeschriebenen Weise verwendet werden, indem die mit dem Produkt verbundenen Ratschläge zur Anwendung befolgt werden.

**Haftungsausschluss:** Nur für Bildungszwecke. Die Informationen wurden aus publizierten Quellen zusammengestellt und dienen lediglich als Leitfaden. Alle VEDAROMA und VEDIC AROMA Produkte sind, sofern nicht anders angegeben, nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt und sollten nicht von Personen verwendet werden, die schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Unsere Produkte sind keine Medikamente, und wir können nur unter bestimmten Bedingungen Empfehlungen für die Eignung unserer Produkte geben. MVOE Sagl übernimmt keine Verantwortung für die falsche Verwendung von Informationen oder Produkten.

