



Javítsa szájhygiénáját a Vedic Aroma segítségével

Ahol a természet bölcsessége találkozik a modern fogászati tudományokkal - az egészséget és vitalitást sugárzó mosolyért.

Tapasztalja meg az ősi ájurvédikus tudás és a modern fogászati tudomány ötvözetét, amelyet Dr. med. dent. Christof Frey, MSc állított össze. Úttörő parodontológusként, kutatóként, a Parodontitis Megelőzési és Terápiás Központ vezetőjeként, valamint ImplantSafe coachként Dr. Frey együttműködött a VEDIC AROMA-val egy speciális termékcsalád kifejlesztésében, amely tökéletes azok számára, akik értékelik az ájurvédát és a holisztikus szájápolást.

Utazásunk német laboratóriumokban kezdődött, ahol kiterjedt kutatások eredményeként egyedülálló formulák születtek. Ezek a készítmények rendkívül hatékony illóolajokat tartalmaznak, amelyek tudományosan bizonyítottan hatnak a fogágybetegségeket okozó kórokozók ellen. Kiterjedt mikrobiológiai elemzések során baktériumokat tenyésztettünk, több száz betegmintát vizsgáltunk meg, és aromatogramokat fejlesztettünk ki - ez egy olyan módszer, amelynek segítségével azonosíthatók a leghatékonyabb illóolajok az egyes baktériumtörzsek ellen.

Ez az innovatív megközelítés, az antibiotikum-rezisztencia kutatásával kombinálva, két úttörő szájvíz kifejlesztéséhez vezetett: Kavala - ILLATOS AROMA és Kavala - GYÓGYNÖVÉNYES AROMA.

Ezenkívül örömmel mutatjuk be Gandusha (olajjal történő öblögetés) termékeinket a szájápoláshoz, amelyek kétféle összetételben kaphatók: Gandusha - ILLATOS AROMA és Gandusha - GYÓGYNÖVÉNYES AROMA.

Ezek a termékek egyedülálló kiegészítést nyújtanak a napi szájápoláshoz. A Gandusha évszázadok óta nagy becsben áll az ájurvédában, mivel erősíti az állkapocs izmait, javítja a hang tisztaságát és szépíti az arcszínt. Rendszeres használata segít megelőzni a száj és a torok kiszáradását, csökkenti a fogszuvasodás kockázatát, és ellenállóbbá teszi a fogakat a savas ételekkel szemben.

Ezeket a készítményeket eredetileg speciális gyógyszerek egyedi betegek számára állították össze és gyártották, ma azonban ökológiai tanúsítvánnyal rendelkező biokozmetikumokká (Eco Control/NCS) fejlődtek, amelyeket kifejezetten az íny egészségének és az általános szájhygiénia támogatására terveztek.

Tudományos támogatás és Dr. Frey rövid életrajza

Az Európai Parodontológiai Szövetség (EFP) legújabb S3 irányelve kifejezetten ajánlja az illóolajok használatát a szájápolásban: „Ha fertőtlenítő szájöblítő készítményt használnak kiegészítőként, illóolajokat tartalmazó termékek használata javasolt.”

Dr. Frey tudományos pályafutása a berlini Charité - Universitätsmedizin elit egyetemen kezdődött, ahol fogászatot tanult, kutatásokat végzett, és fogmegőrzésből doktorált. A Német Kémiai Társaság (Gesellschaft Deutscher Chemiker), a Német Nemzeti Akadémiai Alapítvány (Studienstiftung des deutschen Volkes) és a Német Parodontológiai Társaság (Deutsche Gesellschaft für Parodontologie) ösztöndíjasaként mélyrehatóan kutatta a fogászat innovatív megközelítéseit.

Az ájurvédikus szájápolás iránti érdeklődés folyamatosan növekszik, és az európai betegek egyre inkább természetes, tudományosan igazolt alternatívákat keresnek. A VEDAROMA áthidalja ezt a szakadékot, és a hagyományos bölcsesség és a modern innováció tökéletes szinergiáját kínálja az optimális szájápolás érdekében.

Dr. Frey-t a FOCUS Gesundheit magazin (2024-ben, 2025-ben és 2026-ban) a fogmegőrzés területén a legjobb orvosok közé sorolta. A FOCUS-Gesundheit egy professzionális egészségügyi magazin, amely mind az orvosi szakemberek, mind a nagyközönség számára a legújabb fejleményekre összpontosít az egészségügy területén. Különösen jól ismert az orvosok és kórházak rangsorolásáról, amely kiterjedt kutatásokon alapul - beleértve a kollégák ajánlásait, a betegek véleményét és a tudományos publikációkat. A FOCUS-Gesundheit magazin szerkesztői és kutatói több mint 1000 orvost és kórházat vizsgáltak meg, és a legmagasabb pontszámot elért szakemberek kerültek fel a rangsorba.





AyurVeda—A Gandusha művészete
Olajhúzás aromás olajokkal

30 ml	4.000 Ft
100 ml	10.500 Ft

Gyógynövényes aroma

Szezámolaj (*Sesamum indicum*) hidegen sajtolt (Togo)
Kakukkfű-timol (*Thymus vulgaris* Ct. *Thymol*) illóolaj (Görögország)
Rosmaring-verbenon (*Rosmarinus officinalis* Ct. *verbenone*) illóolaj (Görögország)
Oregano (*Origanum vulgare*) illóolaj (Görögország)
Levendula Highland (*Lavandula angustifolia*) illóolaj (Görögország)

Allergének: Geraniol, linalool, limonén, linalil-acetát, citrál



AyurVeda—A Gandusha művészete
Olajhúzás aromás olajokkal

30 ml	4.000 Ft
100 ml	10.500 Ft

Illatos aroma

Szezámolaj (*Sesamum indicum*) hidegen sajtolt (Görögország)
Borsmenta (*Mentha piperita*) illóolaj (Görögország)
Teafa (*Melaleuca alternifolia*) illóolaj (Ausztrália)
Édes narancs (*Citrus sinensis*) illóolaj (Görögország)
Citromfű (*Cymbopogon flexuosus*) illóolaj (India)

Allergének: Citrál, geraniol, limonén, citronellol, eugenol, alfa-limonén, linalool, d-limonén, mentol, kariofillén, alfa-pinén, piperiton, pulegon, fellandren

Használata: Naponta egyszer (ideális esetben reggel) használja. Használjon 10-15 ml gyógynövényes olajat, töltsé meg vele a száját, és tartsa az olajat a szájüregben. 1-5 perc múlva, amikor kényelmes, köpje ki az olajat. Ne nyelje le.

Dr. Frey ajánlása: A legjobb eredmény elérése érdekében naponta egyszer használjon fogköztisztító kefét (előzőleg mártva aromás olajba) az olajhúzás előtt. Kérjük, használja a fogorvosa által ajánlott méretű fogköztisztító kefét.

A Gandusha művészete: Gyógynövényes olajat tartani a szájban, amíg csak lehetséges. Az AyurVeda-ban a Gandusha-t „olajhúzásnak” is nevezik, mert az olajok „kihúzzák” a méreganyagokat a szájüregből az olajba, erősítve ezzel a fogakat és a fogíny. Az ájurvéda szerint ez a napi rutin fontos része, amely jótékony hatással van az általános egészségre.

Mindkét formula antibakteriális, antimikrobiális, immunstimuláló, frissítő és revitalizáló tulajdonságokkal rendelkező olajokat tartalmaz, amelyekről kimutatták, hogy hatékonyak az egészséges szájüreg, fogak és íny megőrzésében. A Gandusha formulákban található szezámolajat egy ájurvédikus eljárás szerint érelik, amely lehetővé teszi, hogy az olaj könnyebben behatoljon a szövetekbe.

Védje a bolygót: a használt Gandusha olajat fenntartható módon, újrahasznosításra alkalmas hulladékkal kell ártalmatlanítani. Ne a vízrendszerbe öntse!



AyurVeda—A Kavala művészete
Szájvíz aromás olajokkal

30 ml	4.000 Ft
100 ml	10.500 Ft

Gyógynövényes Aroma

Bolgár rózsza (*Rosa damascena*) hidrolátum (Bulgária)
Kakukkfű timol (*Thymus vulgaris* Ct. *Thymol*) illóolaj (Görögország)
Rozmaring verbenon (*Rosmarinus officinalis* Ct. *verbenon*) illóolaj (Görögország)
Oregano (*Origanum vulgare*) illóolaj (Görögország)
Levendula Highland (*Lavandula angustifolia*) illóolaj (Görögország)

Oldószer: ORAMIX CG 110 (1% INCI kaprilil/kapril-glükózid)

Allergének: geraniol, linalool, limonén, linalil-acetát, citrál



AyurVeda—A Kavala művészete
Szájvíz aromás olajokkal

30 ml	4.000 Ft
100 ml	10.500 Ft

Illatos Aroma

Bolgár rózsza (*Rosa damascena*) hidrolátum (Bulgária)
Borsmenta (*Mentha piperita*) illóolaj (Görögország)
Teafa (*Melaleuca alternifolia*) illóolaj (Ausztrália)
Édes narancs (*Citrus sinensis*) illóolaj (Görögország)
Citromfű (*Cymbopogon flexuosus*) illóolaj (India)

Oldószer: ORAMIX CG 110 (1% INCI kaprilil/kapril-glükózid)

Allergének: Citral, geraniol, limonén, citronellol, eugenol, alfa-limonén, linalool, d-limonén, mentol, kariofillén, alfa-pinén, piperiton, pulegon, fellandren

Használat: Ez a szájvíz naponta háromszor használható. Adjon 30 ml meleg vizet 10-15 csepp szájvízhez, és öblítse ki a szájüregét legfeljebb egy perccel. Ezután öblítse ki tiszta vízzel (opcionális). Ne nyelje le az oldatot.

Dr. Frey ajánlása: A legjobb eredmény elérése érdekében naponta egyszer használjon fogköztisztító kefével (a hígított aromás virágvízbe mártva) a szájvíz használata előtt. Kérjük, használja a fogorvosa által ajánlott méretű fogköztisztító kefével.

A Kavala művészete: szájöblítés. Az ájurvéda szerint a Kavala, azaz a száj öblítése tiszta gyógynövényes vízzel a Dinacharya - a napi rutin - fontos része, amely elősegíti és megőrzi a száj, a fogak és az íny egészségét.

Termékeinket kifejezetten a biofilm hatékony kezelésére fejlesztettük ki, és pozitív hatással vannak a száj mikrobiom összetételére és egyensúlyára.

Minden termék természetes örvényléses rendszer segítségével kap extra vitalitást és hosszabb eltarthatóságot. Nem tartalmaz tartósítószer. Gyermekektől elzárva tartandó.

A modern fogászat és az ájurvéda mély bölcsességének összekapcsolása

Bemutatjuk a Kavala és a Gandusha művészetét új, bevált aromás gyógynövénykészítményekkel az egészséges fogak és íny megőrzése érdekében.

Dr. med. dent. Christof Frey

Előadás a Deutsche Gesellschaft Für AyurVeda konferencián:

AyurVeda – Holisztikus és integrált, 2025. május 29-június 1., szervező: SOMAMED, Geboltskirchen, Ausztria

Bevezetés

Világszerte közel 4 milliárd ember szenved szájbetegségeiben – ez minden második embernek felel meg! A rossz szájhygiéna messzemenő következményekkel jár: közvetlen összefüggés van a szív- és érrendszeri betegségek, a demencia és az a riasztó tény között, hogy a szájból származó baktériumok akár a vér-agy gátat is átjuthatják. Ez rávilágít arra, mennyire fontos figyelni fogaink és ínünk egészségére.

Namaste és üdvözlöm.

A nevem Dr. med. dent. Christof Frey – parodontológus, endodontológus és kutató vagyok, és évek óta mélyen inspirál a modern fogászat és az ájurvéda mély bölcsessége közötti kapcsolat.

Partneri együttműködés a Vedic Aroma céggel

Ez az inspiráció vezetett a Vedic Aroma-val való együttműködéshez. Együtt olyan termékeket hoztunk létre, amelyek nemcsak hatékonyak, hanem valóban holisztikusak is. Képleteink intenzív kutatáson alapulnak – több száz betegmintát, aromagramot és egy világos célt felhasználva: egészséges fogak és íny a természettel összhangban.

A fejlesztés egyik ihletője a saját tapasztalatom is volt az első, erre a célra a gyógyszertárakban készített termékekkel kapcsolatban. Ezek íze gyakran kellemetlen volt, az árak pedig túl magas, ami még világosabbá tette számomra a jobb megoldás szükségességét.

Termékcsaládjaink

Gandusha művészete – Aromás olajos öblögetés érlelt szesámolajjal és gondosan válogatott illóolajokkal. Kavala művészete – Növényi alapú szájvíz hidrolátumokkal és antibakteriális illóolajokkal.

Mindkét termékcsalád bio minősítésű, tartósítószer-mentes, és extra vitalitást, valamint hosszabb eltarthatóságot nyer természetes energizálással.

12 perces, 6 lépéses napi szájpolási rutinom

Szeretném megosztani személyes ajánlásomat a holisztikus szájpolásról, amely ötvözi a klasszikus ájurvédikus gyakorlatokat a modern tudományos ismeretekkel:

1. Nyelvtisztítás – eltávolítja a baktériumokat és a szennyeződések (Ama).
2. Fogselyem – Csökkenti a fogszuvasodás kockázatát és tisztítja a fogak közötti réseket.
3. Fogköztisztító kefe – ideális a fogak közötti részecskék eltávolítására – Gandusha aromás olajba mártva és Gandusha előtt (4. lépés) vagy Kavala aromás virágvízbe mártva és Kavala előtt (6. lépés) alkalmazva, a felhasználó érzékenységtől függően.
4. Gandusha (olajhúzás) – Erősíti az ínyeket, megelőzi a gyulladásokat és támogatja az általános szájegészséget.
5. Fogmosás – Biztosítja a alapos tisztítást és a kellemes szájérzetet.
6. Kavala (szájvíz) – Tisztítja a száját, támogatja az emésztést és elősegíti a friss leheletet.

Ez egy naponta kétszeri rutin, kivéve a Gandusha-t, amelyet csak reggelente lehet elvégezni. A legfontosabb rész: Naponta 2-3 percig használjunk fogselymet és fogközkefét – ez a kulcsa az egészséges szájflórának!

Ha kevés az ideje, az olajjal való öblögetés remekül működik zuhanyozás közben is, így könnyedén beillesztheti rutinjába még a stresszes napokon is.

A biofilm metaforája

Termékeink természetesen önmagukban nem csodaszerek. A szájban található baktériumokbiofilmé szerveződnek. Képzelje el ezt úgy, mint egy vastag, áthatolhatatlan védőfalat, amelyet még a legerősebb antibiotikum sem tud áttörni. Ezt a gátat mechanikusan, fogkefével és fogközkefével kell áttörni. Csak így tudják az olajainkban és hidrolátumainkban található hatékony összetevők teljes mértékben kifejteni hatásukat.

Következtetés és köszönetnyilvánítás

A Vedic Aroma segítségével a napi szájpolás a tudatosság és az önápolás rituáléjává válik – sokkal többé, mint egyszerű higiéniai rutin. Őszintén köszönöm érdeklődését és elkötelezettségét a holisztikus egészség iránt, és kívánok Önnek egy belülről sugárzó mosolyt.