



## Verbessern Sie Ihre Mundgesundheit mit Vedic Aroma

Wo die Weisheit der Natur auf moderne Zahnkunde trifft, für ein Lachen,  
das Gesundheit und Vitalität ausstrahlt.

Wo die Weisheit der Natur auf die moderne Zahnmedizin trifft – für ein Lächeln, das Gesundheit und Vitalität ausstrahlt.

Erleben Sie die Verbindung uralter ayurvedischer Erkenntnisse mit moderner Zahnmedizin, kuratiert von **Dr. med. dent. Christof Frey, MSc.** Als wegweisender Parodontologe, Forscher, Leiter des zertifizierten Zentrums für Parodontitisprävention und -therapie sowie ImplantSafe-Coach hat Dr. Frey mit **VEDIC AROMA** eine spezielle Produktlinie entwickelt – perfekt für alle, die Ayurveda und ganzheitliche Mundgesundheit schätzen.

Unsere Reise begann in deutschen Laboren, wo intensive Forschung zur Entwicklung einzigartiger Formeln führte. Diese enthalten hochwirksame ätherische Öle, die wissenschaftlich erwiesen parodontale Krankheitserreger bekämpfen. Durch umfangreiche mikrobiologische Analysen kultivierten wir Bakterien, untersuchten Hunderte von Patientenproben und erstellten Aromatogramme – eine Methode zur Identifizierung der wirksamsten ätherischen Öle gegen spezifische Bakterienstämme.

Dieser innovative Ansatz, kombiniert mit Untersuchungen zur Antibiotikaresistenz, führte zur Entwicklung von zwei bahnbrechenden Mundspüllösungen: **Kavala – FRAGRANT AROMA** und **Kavala – HERBACEOUS AROMA**.

Zusätzlich freuen wir uns, unsere **Gandusha Produkte (fürs Ölziehen) für die Mundgesundheit** vorzustellen, die in zwei Varianten erhältlich sind: **Gandusha – FRAGRANT AROMA** und **Gandusha – HERBACEOUS AROMA**.

Diese Produkte bieten eine einzigartige Ergänzung zur täglichen Mundgesundheit. **Gandusha** wird im Ayurveda seit Jahrhunderten geschätzt, da es die Kiefermuskulatur stärkt, die Stimme klarer macht und den Teint verbessert. Regelmäßige Anwendung kann zudem Trockenheit im Mund- und Rachenraum vorbeugen, das Risiko für Karies reduzieren und die Zähne widerstandsfähiger gegen saure Lebensmittel machen.

Ursprünglich für Patienten von spezialisierten Apothekern individuell angepasst und hergestellt, haben sich diese Formeln inzwischen zu **ökologisch zertifizierter Bio-Kosmetik (Eco Control/NCS)** weiterentwickelt, die speziell auf die Gesundheit des Zahnfleischs und die allgemeine Mundgesundheit abgestimmt ist.

### Wissenschaftliche Unterstützung und Kurzvita Dr. Frey

Die neueste **S3-Leitlinie der European Federation of Periodontology (EFP)** empfiehlt die Verwendung ätherischer Öle für die Mundgesundheit: *„Wenn eine antiseptische Mundspüllösung zusätzlich verwendet werden soll, werden Produkte mit ätherischen Ölen empfohlen.“*

Seine wissenschaftliche Laufbahn begann an der Eliteuniversität Charité – Universitätsmedizin Berlin, wo er Zahnmedizin studiert, geforscht und im Bereich Zahnerhalt promoviert hat. Als Stipendiat der Gesellschaft Deutscher Chemiker, der Studienstiftung des deutschen Volkes und der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie konnte er sich intensiv mit innovativen Ansätzen in der Zahnmedizin beschäftigen.

Da das Interesse an ayurvedisch inspirierten Mundgesundheitspflege stetig wächst, suchen Patienten in ganz Europa nach natürlichen, wissenschaftlich fundierten Alternativen. **VEDAROMA** schließt diese Lücke und bietet eine perfekte Synergie aus traditioneller Weisheit und moderner Innovation für optimale Mundgesundheit.

Darüber hinaus wurde er vom Magazin **FOCUS (2024 & 2025)** mehrfach als **Top-Mediziner im Bereich Zahnerhalt** ausgezeichnet. **FOCUS-Gesundheit** ist ein Fachmagazin, das sich sowohl an medizinische Fachkräfte als auch an die breite Öffentlichkeit richtet und die neuesten Entwicklungen im Gesundheitswesen beleuchtet. Es ist besonders bekannt für seine Arzt- und Krankenhausrankings, die auf umfangreichen Recherchen basieren – einschließlich Empfehlungen von Kollegen, Patientenbewertungen und wissenschaftlichen Publikationen.





**Ayurveda – Die Kunst des Gandusha**  
**Ölziehen zur Mundpflege mit aromatischen Ölen**  
**Kräuteraroma—100% Naturrein**

30 ml	€ 8,00
100 ml	€ 21,00

Sesamöl (*Sesamum indicum*) kalt gepresst – Togo  
Ätherisches Thymian-Öl (*Thymus vulgaris* Ct. *Thymol*) – Griechenland  
Ätherisches Rosmarin-Verbenen-Öl (*Rosmarinus officinalis* Ct. *verbenone*) – Griechenland  
Ätherisches Oregano-Öl (*Origanum vulgare*) – Griechenland  
Ätherisches Lavendel-Öl (*Lavandula angustifolia*) – Griechenland

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Allergene:** Geraniol, Linalol, Limonen, Linalylacetat, Citral



**Ayurveda – Die Kunst des Gandusha**  
**Ölziehen zur Mundpflege mit aromatischen Ölen**  
**Zitrusaroma—100% Naturrein**

30 ml	€ 8,00
100 ml	€ 21,00

Sesamöl (*Sesamum indicum*) kalt gepresst – Togo  
Ätherisches Pfefferminz-Öl (*Mentha piperita*) – Griechenland  
Ätherisches Teebaum-Öl (*Melaleuca alternifolia*) – Australien  
Ätherisches Süße-Orange-Öl (*Citrus sinensis*) – Griechenland  
Ätherisches Lemongrass-Öl (*Cymbopogon flexuosus*) – Indien

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Allergene:** Citral, geraniol, limonene, citronellol, eugenol, alpha-limonene, linalool, d-limonene, menthol, caryophyllene, alpha-pinene, piperitone, pulegone, phellandrene

**Anwendung:** Einmal täglich anwenden, am besten morgens vor dem Zähneputzen. Einen Esslöffel des Öls 1-5 Minuten durch die Zähne ziehen. Schlucken Sie das Öl nicht herunter, sondern spucken Sie es nach der Anwendung aus.

**Empfehlung von Dr. Frey:** Um optimale Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie vor dem Ölziehen einmal täglich Interdentalbürsten (getaucht in das Aromaöl). Bitte verwenden Sie die vom Zahnarzt empfohlene Interdentalbürstengröße.

**Die Kunst des Gandusha:** Im Ayurveda wird Gandush auch „Ölziehen“ genannt, weil die Öle die Giftstoffe aus der Mundhöhle in das Öl „ziehen“ und so Zähne und Zahnfleisch stärken. Im Ayurveda ist dies ein wichtiger Teil der täglichen Routine, der der allgemeinen Gesundheit zugute kommt und die Mundhygiene zusätzlich unterstützen kann.

Beide Formeln enthalten Öle mit antibakteriellen, antimikrobiellen, immunstimulierenden, erfrischenden und revitalisierenden Eigenschaften, die sich als wirksam zur Erhaltung der Gesundheit von Mund, Zähnen und Zahnfleisch erwiesen haben. Das Sesamöl in den Gandushaformeln wurde nach einem ayurvedischen Verfahren gereift, wodurch das Öl leichter in das Gewebe eindringen kann.

Alle Produkte werden durch ein natürliches Whirlpool- System energetisiert, um Vitalität und lange Haltbarkeit zu gewährleisten. Ohne Konservierungsstoffe. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



### Ayurveda – Die Kunst des Kavala

Mundspülung zur Mundpflege mit aromatischen Ölen

30 ml	€ 8,00
100 ml	€ 21,00

Kräuteraroma—100% Naturrein

Rosen Hydrolat (*Rosa damascena*) – Bulgarien

Ätherisches Thymian-Öl (*Thymus vulgaris* Ct. *Thymol*) – Griechenland

Ätherisches Rosmarin-Verbenen-Öl (*Rosmarinus officinalis* Ct. *verbenone*) – Griechenland

Ätherisches Oregano-Öl (*Origanum vulgare*) – Griechenland

Ätherisches Lavendel-Öl (*Lavandula angustifolia*) – Griechenland

Vor Gebrauch leicht schütteln.

Lösungsvermittler: ORAMIX CG 110 (1% INCI Caprylyl/Capryl Glucoside)

Allergene: Geraniol, Linalol, Limonen, Linalylacetat, Citral



### Ayurveda – Die Kunst des Kavala

Mundspülung zur Mundpflege mit aromatischen Ölen

30 ml	€ 8,00
100 ml	€ 21,00

Zitrusaroma—100% Naturrein

Rosen Hydrolat (*Rosa damascena*) – Bulgarien

Ätherisches Pfefferminz-Öl (*Mentha piperita*) – Griechenland

Ätherisches Teebaum-Öl (*Melaleuca alternifolia*) – Australien

Ätherisches Süße-Orange-Öl (*Citrus sinensis*) – Griechenland

Ätherisches Lemongrass-Öl (*Cymbopogon flexuosus*) – Indien

Vor Gebrauch leicht schütteln.

Lösungsvermittler: ORAMIX CG 110 (1% INCI Caprylyl/Capryl Glucoside)

Allergene: Citral, geraniol, limonene, citronellol, eugenol, alpha-limonene, linalool, d-limonene, menthol, caryophyllene, alpha-pinene, piperitone, pulegone, phellandrene

**Anwendung:** Diese Mundspülung kann dreimal täglich angewandt werden. Fügen Sie 30 ml warmes Wasser zu 10-30 Tropfen Mundwasser hinzu und spülen Sie den Mund bis zu einer Minute lang. Anschließend können Sie mit klarem Wasser nachspülen (optional). Die Lösung nicht schlucken.

**Empfehlung von Dr. Frey:** Um optimale Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie einmal täglich Interdentalbürsten (getaucht in die verdünnte Mundspülung). Bitte verwenden Sie die vom Zahnarzt empfohlene Interdentalbürstengröße.

**Kunst des Kavala:** Im Ayurveda ist das Ausspülen des Mundes mit reinem Kräuterwasser ein wichtiger Teil von Dinancharya - der täglichen Routine zur Förderung und Erhaltung gesunder Mundhöhle, gesunder Zähne und gesundem Zahnfleisch.

Beide Formeln enthalten Öle mit antibakteriellen, antimikrobiellen, immunstimulierenden, erfrischenden und revitalisierenden Eigenschaften, die sich als wirksam zur Erhaltung der Gesundheit von Mund, Zähnen und Zahnfleisch erwiesen haben. Das Sesamöl in den Gandusha-Formeln wurde nach einem ayurvedischen Verfahren gereift, wodurch das Öl leichter in das Gewebe eindringen kann.

Alle Produkte werden durch ein natürliches Whirlpool-System energetisiert, um Vitalität und lange Haltbarkeit zu gewährleisten. Ohne Konservierungsstoffe. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

# Verbindung von moderner Zahnmedizin und tiefer Weisheit des AyurVeda

Einführung in die Kunst von Kavala und die Kunst von Gandusha mit neuen bewährten aromatischen Kräuterformeln für die Erhaltung gesunder Zähne und gesunden Zahnfleisches

Dr. med. dent. Christof Frey

Vortrag für den Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda:

Ayurveda - Ganzheitlich und Integrativ - 29. Mai - 1. Juni 2025 - veranstaltet von SOMAMED, Geboltskirchen, Österreich

## Einleitung

Weltweit sind fast 4 Milliarden Menschen von oralen Krankheiten betroffen – jede zweite Person! Schlechte Mundgesundheit hat weitreichende Auswirkungen: Sie steht in direktem Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Demenz und der alarmierenden Tatsache, dass Bakterien aus dem Mund sogar die Blut-Hirn-Schranke überwinden können. Dies macht deutlich, wie wichtig es ist, sich der Gesundheit unserer Zähne und unseres Zahnfleisches bewusst zu sein.

Namaste und herzlich willkommen.

Mein Name ist Dr. med. dent. Christof Frey – ich bin Parodontologe, Forscher und seit vielen Jahren fasziniert von der Verbindung zwischen moderner Zahnmedizin und der tiefen Weisheit des Ayurveda.

## Die Zusammenarbeit mit Vedic Aroma

Aus dieser Faszination entstand die Zusammenarbeit mit Vedic Aroma. Gemeinsam haben wir Produkte entwickelt, die nicht nur wirksam sind, sondern auch ganzheitlich wirken. Unsere Rezepturen basieren auf intensiver Forschung – mit Hunderten von Patientendaten, Aromatogrammen und einem klaren Ziel: gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch, im Einklang mit der Natur.

Ein Teil der Inspiration für diese Entwicklung stammt aus meiner eigenen Erfahrung mit den ersten Produkten, die in Apotheken für diese Zwecke hergestellt wurden. Der Geschmack war oft scheußlich und der Preis viel zu hoch, was für mich die Notwendigkeit einer besseren Lösung noch klarer machte.

## Unsere Produktlinien

Art of Gandusha – Aromatisches Ölziehen mit gereiftem Sesamöl und sorgfältig ausgewählten ätherischen Ölen.

Art of Kavala – Eine pflanzenbasierte Mundspülung mit Hydrolaten und antibakteriellen Ölen.

Beide Linien sind bio-zertifiziert, konservierungsfrei und energetisch aufbereitet – für Vitalität und eine lange Haltbarkeit.

## Meine 12-Minuten, 6-Schritte-Tagesroutine

Ich möchte Ihnen meine persönliche Empfehlung für eine ganzheitliche Mundpflege vorstellen, die klassische ayurvedische Praktiken mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen verbindet:

1. Zungenschaben – Entfernt Bakterien und Ama (Unreinheiten).
2. Zahnseide – Reduziert das Kariesrisiko und reinigt Zwischenräume.
3. Interdentalbürste – ideal um Speisereste zwischen den Zähnen zu entfernen.  
(Tauche die Interdentalbürste in aromatisches Gandusha Öl und wende sie vor Gandusha (Ölziehen) an, oder tauche sie in aromatisches Kavala Blütenwasser und wende sie direkt vor Kavala (Mundspülen) an, je nach Vorliebe und Empfindlichkeit.)
4. Gandusha (Ölziehen) – Stärkt das Zahnfleisch, beugt Entzündungen vor und unterstützt die allgemeine Mundgesundheit.
5. Zähneputzen – Sorgt für eine gründliche Reinigung und einen angenehmen Geschmack.
6. Kavala (Mundspülung) – Klärt den Mundraum, unterstützt die Verdauung und fördert frischen Atem.

**Diese Routine kann zweimal täglich durchgeführt werden, außer Gandusha, da reicht einmal am Morgen.** Das Wichtigste und Minimum dabei ist, dass man es schafft, sich täglich die Zeit zu nehmen, um mit den Zwischenraumbürstchen und der Zahnbürste mindestens 2-3 Minuten zu reinigen. Diese paar Minuten täglich können einen großen Unterschied für Ihre Mundgesundheit machen!

Und wenn Sie mal weniger Zeit haben, Ölziehen geht ganz wunderbar während der Dusche, sodass Sie die Routine auch an stressigen Tagen problemlos integrieren können.

## Die Metapher zur Biofilm-Problematik

Natürlich sind unsere Produkte keine Wundermittel, lassen Sie mich das erklären. Bakterien im Mund organisieren sich in einem Biofilm – man kann sich das vorstellen wie eine dicke, undurchlässige Verteidigungsmauer, die selbst das stärkste Antibiotikum nicht durchdringen kann. Diese Barriere muss mechanisch durchbrochen werden – mit Zahnbürste und Zwischenraumbürstchen. Erst dann können die wertvollen Inhaltsstoffe unserer Öle und Hydrolate ihre volle Wirkung entfalten.

## Abschluss und Dank

Mit Vedic Aroma wird die tägliche Mundpflege zu einem Ritual der Achtsamkeit und Selbstfürsorge – weit mehr als nur ein hygienischer Alltag. Ich danke Ihnen herzlich für Ihr Interesse, Ihre Hingabe an ganzheitliche Gesundheit und wünsche Ihnen ein strahlendes Lächeln, das von innen kommt.

