



## Verbessern Sie Ihre Mundgesundheit mit Vedic Aroma

Wo die Weisheit der Natur auf die moderne Zahnmedizin trifft – für ein Lächeln, das Gesundheit und Vitalität ausstrahlt.

Erleben Sie die Verbindung uralter ayurvedischer Erkenntnisse mit moderner Zahnmedizin, kuratiert von **Dr. med. dent. Christof Frey, MSc.** Als wegweisender Parodontologe, Forscher, Leiter des zertifizierten Zentrums für Parodontitisprävention und -therapie sowie ImplantSafe-Coach hat Dr. Frey mit **VEDIC AROMA** eine spezielle Produktlinie entwickelt – perfekt für alle, die Ayurveda und ganzheitliche Mundgesundheit schätzen.

Unsere Reise begann in deutschen Laboren, wo intensive Forschung zur Entwicklung einzigartiger Formeln führte. Diese enthalten hochwirksame ätherische Öle, die wissenschaftlich erwiesen parodontale Krankheitserreger bekämpfen. Durch umfangreiche mikrobiologische Analysen kultivierten wir Bakterien, untersuchten Hunderte von Patientenproben und erstellten Aromatogramme – eine Methode zur Identifizierung der wirksamsten ätherischen Öle gegen spezifische Bakterienstämme.

Dieser innovative Ansatz, kombiniert mit Untersuchungen zur Antibiotikaresistenz, führte zur Entwicklung von zwei bahnbrechenden Mundspüllösungen: **Kavala – FRAGRANT AROMA** und **Kavala – HERBACEOUS AROMA**.

Zusätzlich freuen wir uns, unsere **Gandusha Produkte (fürs Ölziehen) für die Mundgesundheit** vorzustellen, die in zwei Varianten erhältlich sind: **Gandusha – FRAGRANT AROMA** und **Gandusha – HERBACEOUS AROMA**.

Diese Produkte bieten eine einzigartige Ergänzung zur täglichen Mundgesundheit. **Gandusha** wird im Ayurveda seit Jahrhunderten geschätzt, da es die Kiefermuskulatur stärkt, die Stimme klarer macht und den Teint verbessert. Regelmäßige Anwendung kann zudem Trockenheit im Mund- und Rachenraum vorbeugen, das Risiko für Karies reduzieren und die Zähne widerstandsfähiger gegen saure Lebensmittel machen.

Ursprünglich für Patienten von spezialisierten Apothekern individuell angepasst und hergestellt, haben sich diese Formeln inzwischen zu **ökologisch zertifizierter Bio-Kosmetik (Eco Control/NCS)** weiterentwickelt, die speziell auf die Gesundheit des Zahnfleisches und die allgemeine Mundgesundheit abgestimmt ist.

### Wissenschaftliche Unterstützung und Kurzvita Dr. Frey

Die neueste **S3-Leitlinie der European Federation of Periodontology (EFP)** empfiehlt die Verwendung ätherischer Öle für die Mundgesundheit: *“Wenn eine antiseptische Mundspüllösung zusätzlich verwendet werden soll, werden Produkte mit ätherischen Ölen empfohlen.”*

**Prof. Moritz Kepschull**, der derzeitige Präsident der **European Federation of Periodontology (EFP)**, war Dr. Freys Mentor und hat ihn als Parodontologen ausgebildet.

Seine wissenschaftliche Laufbahn begann an der **Eliteuniversität Charité – Universitätsmedizin Berlin**, wo er Zahnmedizin studiert, geforscht und im Bereich Zahnerhalt promoviert hat. Als Stipendiat der **Gesellschaft Deutscher Chemiker**, der **Studienstiftung des deutschen Volkes** und der **Deutschen Gesellschaft für Parodontologie** konnte er sich intensiv mit innovativen Ansätzen in der Zahnmedizin beschäftigen.

Darüber hinaus wurde er vom **Magazin FOCUS** mehrfach als **Top-Mediziner im Bereich Zahnerhalt ausgezeichnet**.

Da das Interesse an ayurvedisch inspirierten Mundgesundheitspflege stetig wächst, suchen Patienten in ganz Europa nach natürlichen, wissenschaftlich fundierten Alternativen. **VEDAROMA** schließt diese Lücke und bietet eine perfekte Synergie aus traditioneller Weisheit und moderner Innovation für optimale Mundgesundheit.





**Ayurveda – Die Kunst des Gandush**  
**Ölziehen zur Mundpflege mit aromatischen Ölen**  
**Kräuteraroma—100% Naturrein**

30 ml	€ 4,95
100 ml	€ 16,53
200 ml	€ ??,00

Sesamöl (*Sesamum indicum*) kalt gepresst – Togo  
Ätherisches Thymian-Öl (*Thymus vulgaris* Ct. *Thymol*) – Griechenland  
Ätherisches Rosmarin-Verbenen-Öl (*Rosmarinus officinalis* Ct. *verbenone*) – Griechenland  
Ätherisches Oregano-Öl (*Origanum vulgare*) – Griechenland  
Ätherisches Lavendel-Öl (*Lavandula angustifolia*) – Griechenland

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Allergene:** Geraniol, Linalol, Limonen, Linalylacetat, Citral



**Ayurveda – Die Kunst des Gandush**  
**Ölziehen zur Mundpflege mit aromatischen Ölen**  
**Zitrisches Aroma—100% Naturrein**

30 ml	€ 4,55
100 ml	€ 14,88
200 ml	€ ??,00

Sesamöl (*Sesamum indicum*) kalt gepresst – Togo  
Ätherisches Pfefferminz-Öl (*Mentha piperita*) – Griechenland  
Ätherisches Teebaum-Öl (*Melaleuca alternifolia*) – Australien  
Ätherisches Süße-Orange-Öl (*Citrus sinensis*) – Griechenland  
Ätherisches Lemongrass-Öl (*Cymbopogon flexuosus*) – Indien

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Allergene:** Citral, geraniol, limonene, citronellol, eugenol, alpha-limonene, linalool, d-limonene, menthol, caryophyllene, alpha-pinene, piperitone, pulegone, phellandrene

**Anwendung:** Einmal täglich anwenden, am besten morgens vor dem Zähneputzen. Einen Esslöffel des Öls 1-5 Minuten durch die Zähne ziehen. Schlucken Sie das Öl nicht herunter, sondern spucken Sie es nach der Anwendung aus.

**Empfehlung von Dr. Frey:** Um optimale Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie vor dem Ölziehen einmal täglich Interdentalbürsten (getaucht in das Aromaöl). Bitte verwenden Sie die vom Zahnarzt empfohlene Interdentalbürstengröße.

**Die Kunst des Gandusha:** Im Ayurveda wird Gandush auch „Ölziehen“ genannt, weil die Öle die Giftstoffe aus der Mundhöhle in das Öl „ziehen“ und so Zähne und Zahnfleisch stärken. Im Ayurveda ist dies ein wichtiger Teil der täglichen Routine, der der allgemeinen Gesundheit zugute kommt und die Mundhygiene zusätzlich unterstützen kann.

Beide Formeln enthalten Öle mit antibakteriellen, antimikrobiellen, immunstimulierenden, erfrischenden und revitalisierenden Eigenschaften, die sich als wirksam zur Erhaltung der Gesundheit von, Mund, Zähnen und Zahnfleisch erwiesen haben. Das Sesamöl in den Gandushaformeln wurde nach einem ayurvedischen Verfahren gereift, wodurch das Öl leichter in das Gewebe eindringen kann.

Alle Produkte werden durch ein natürliches Whirlpool- System energetisiert, um Vitalität und lange Haltbarkeit zu gewährleisten. Ohne Konservierungsstoffe. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



### Ayurveda – Die Kunst des Kavala

#### Mundspülung zur Mundpflege mit aromatischen Ölen

Kräuteraroma—100% Naturrein

Rosen Hydrolat (*Rosa damascena*) – Bulgarien

Ätherisches Thymian-Öl (*Thymus vulgaris* Ct. *Thymol*) – Griechenland

Ätherisches Rosmarin-Verbenen-Öl (*Rosmarinus officinalis* Ct. *verbenone*) – Griechenland

Ätherisches Oregano-Öl (*Origanum vulgare*) – Griechenland

Ätherisches Lavendel-Öl (*Lavandula angustifolia*) – Griechenland

Vor Gebrauch leicht schütteln.

Lösungsvermittler: ORAMIX CG 110 (1% INCI Caprylyl/Capryl Glucoside)

Allergene: Geraniol, Linalol, Limonen, Linalylacetat, Citral

30 ml	€ 5,37
100 ml	€ 16,53
200 ml	€ ??,00



### Ayurveda – Die Kunst des Kavala

#### Mundspülung zur Mundpflege mit aromatischen Ölen

Zitrisches Aroma—100% Naturrein

Rosen Hydrolat (*Rosa damascena*) – Bulgarien

Ätherisches Pfefferminz-Öl (*Mentha piperita*) – Griechenland

Ätherisches Teebaum-Öl (*Melaleuca alternifolia*) – Australien

Ätherisches Süße-Orange-Öl (*Citrus sinensis*) – Griechenland

Ätherisches Lemongrass-Öl (*Cymbopogon flexuosus*) – Indien

Vor Gebrauch leicht schütteln.

Lösungsvermittler: ORAMIX CG 110 (1% INCI Caprylyl/Capryl Glucoside)

Allergene: Citral, geraniol, limonene, citronellol, eugenol, alpha-limonene, linalool, d-limonene, menthol, caryophyllene, alpha-pinene, piperitone, pulegone, phellandrene

30 ml	€ 4,55
100 ml	€ 14,88
200 ml	€ ??,00

**Anwendung:** Diese Mundspülung kann dreimal täglich angewendet werden. Nehmen Sie 10-30 Tropfen auf 30 ml Wasser und spülen Sie den Mund damit bis zu einer Minute lang aus. Anschließend mit klarem Wasser nachspülen. Die Lösung nicht schlucken.

**Empfehlung von Dr. Frey:** Um optimale Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie einmal täglich Interdentalbürsten (getaucht in die verdünnte Mundspülung). Bitte verwenden Sie die vom Zahnarzt empfohlene Interdentalbürstengröße.

**Kunst des Kavala:** In Ayurveda ist das Ausspülen des Mundes mit reinem Kräuterwasser ein wichtiger Teil von Dinancharya - der täglichen Routine zur Förderung und Erhaltung gesunder Mundhöhle, gesunder Zähne und gesundem Zahnfleisch.

Beide Formeln enthalten Öle mit antibakteriellen, antimikrobiellen, immunstimulierenden, erfrischenden und revitalisierenden Eigenschaften, die sich als wirksam zur Erhaltung der Gesundheit von Mund, Zähnen und Zahnfleisch erwiesen haben. Das Sesamöl in den Gandusha-Formeln wurde nach einem ayurvedischen Verfahren gereift, wodurch das Öl leichter in das Gewebe eindringen kann.

Alle Produkte werden durch ein natürliches Whirlpool-System energetisiert, um Vitalität und lange Haltbarkeit zu gewährleisten. Ohne Konservierungsstoffe. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.





## Weltgesundheitsorganisation

### Welttag der Mundgesundheit 2024

#### *Förderung der Mundgesundheit für einen glücklicheren Körper*

Der Welttag der Mundgesundheit wird jedes Jahr am 20. März begangen, um das Bewußtsein für die Bedeutung einer guten Mundhygiene für das allgemeine Wohlbefinden zu stärken. Ziel dieses Tages ist es, Menschen das Wissen, die Werkzeuge und das Selbstvertrauen zu vermitteln, eine gute Mundhygiene aufrecht zu erhalten und die Auswirkungen der Mundgesundheit auf die allgemeine Gesundheit und Lebensqualität hervorzuheben.

#### **Die Auswirkungen der Mundgesundheit gehen weit über den Mund hinaus.**

Die FDI World Dental Federation drückte es am besten aus, als sie Mundgesundheit als „die Fähigkeit, selbstbewußt, und ohne Schmerzen und Erkrankungen des kraniofazialen Komplexes zu sprechen, zu lächeln, zu riechen, zu schmecken, zu berühren, zu kauen, zu schlucken und eine Reihe von Emotionen durch Mimik auszudrücken, und zwar mit Selbstvertrauen und ohne Schmerzen, Beschwerden und Erkrankungen des kraniofazialen Komplexes“. Ein Zahnarzt schenkt seinen Patienten nicht nur ein Lächeln, auf das sie stolz sein können, sondern fördert auch ihr allgemeines Wohlbefinden.

Die Bedeutung der Mundgesundheit für die allgemeine Gesundheit ist klar. Allein Parodontitis steht im Zusammenhang mit mehr als 57 nicht übertragbaren Krankheiten.

*„Keine andere Krankheitsgruppe betrifft die Menschheit im gesamten Lebenszyklus und über alle Länder hinweg so wie Munderkrankungen.“*–Weltgesundheitsorganisation.

Insgesamt liegt auf den Schultern der Zahnärzte weltweit eine große Verantwortung.

*„Die Gesundheit Ihres Mundes und Ihrer Zähne ist wichtig und spielt eine entscheidende Rolle für unseren allgemeinen Gesundheitszustand.“*–Präsident der Schweizerischen Zahnärztegesellschaft.

*„Indem wir unseren Schwerpunkt auf die Reduzierung von Risikofaktoren und die Förderung eines gesunden Lebensstils in Gemeinschaftseinrichtungen sowie auf einen verbesserten Zugang zur Zahngesundheit legen, schlagen wir vor, das Paradigma der Zahnpflege von der Behandlung zur Prävention zu verschieben.“*–Council of European Dentists in seinem Weißbuch zur Prävention.

Die Schweizerische Zahnärztevereinigung meint: „Zähneputzen ist entscheidend. Mundhygiene dient nicht nur der Zahngesundheit. Eltern sollten darauf achten, daß ihre Kinder mindestens zweimal täglich sorgfältig die Zähne putzen.“